

איש לרעהו בריאות ורפואה

"חייב אדם לטרוח בדרישת טוב לעמו ולשקוד בעמל נפשו על תקנת חברו אם דל ואם עשיר, וזאת מן החמורות ומן העיקרים הנדרשים מן האדם... וחייב אדם לחשוב מחשבות ולהעלות עצות הגונות ומתוקנות לחברו, וזה אחד מעיקרי דרכי גמילות חסדים..." (רבינו יונה שע"ת שער גיג,גנד)

מכון אהבת אמת - המרכז להעמקת ערכי אהבת הזולת ע"ש ר' צבי יהודה דומוביץ ז"ל

רח' אבן עזרא 2 ירושלים 92424 טל: 02-5671812 פקס: 077-7671812

ד"ר אריאל רוקח: "יש להתמקד בעיקר במניעה"

האם העישון רווח יותר בקרב בחורי ישיבה, מאשר בקרב בני גילם שאינם שומרי תורה ומצוות? אם כן, מהו הגורם לכך? איזה טיעון "מקורי" משמיעים חלק מהמעשנים? ומה יש להשיב להם. באיזו חזית יש לרכז את עיקר המאמץ במלחמה נגד עישון? כל השאלות עולות על השולחן, בראיון עם ד"ר אריאל רוקח - מומחה למחלות ריאה, רופא בכיר בביה"ח שערי צדק ועוד מ'הליגה למלחמה בשחפת ומניעת מחלות ריאה.



נכון שחלקם שייכים לסוג הזה של הבורחים מהמציאות, אבל להרבה אחרים פשוט קשה להיגמל וזה גורם להם להזדקק לטיעון שכזה.

קיים גורם נוסף שיכול ליצור מצב של מעשנים רבים יותר בציבור שלנו?

ישנם צעירים שטוענים שהם נתונים במתח, והם תופסים את הסיגריה כמשהו שיפיג להם את המתח. שוב, אני לא מדבר על בסיס מחקר שנערך בין שתי הקבוצות אלא על סמך דברים שאני שומע מהצעירים.

מה אתה עונה לבחור שטוען שהסיגריה מפיגה לו את המתח?
אתה מדבר כבר על 'גמילה' ואילו אנחנו טוענים שוב ושוב שיש להתמקד בעיקר ב'מניעה'. כאשר אתה בא לגמול אדם מעישון, הוא צריך להתאזר בכוח רצון גדול מאוד. ולפיכך הדגש צריך להיות בעיקר על מניעה!

שים לב שבפסק ההלכה של הרבנים שאוסר את העישון, הם לא פסקו שמי שלא יפסיק לעשן "יהרג ובל יעבור"... הרבנים יודעים שמאוד קשה להפסיק, והם לא גזרו דבר שאין הציבור יכול לעמוד בו. אבל למנוע את תחילת העישון? זה כן! כאן פסקו הרבנים חד וחלק שהדבר אסור בתכלית!

ולכן; עלינו לפעול ככל שיותר למנוע צעירים מלהתחיל לעשן, ואז לא נזדקק להפוך עולמות כדי לגמול מעישון.

תרשה לי בכל זאת לחזור לשאלה הקודמת. מה אתה אומר למי שכבר מעשן וטוען שהסיגריה מהווה עבורו פורקן ממתח?

שימצא תחליפים! זה יכול להיות הליכה או פעילות גופנית אחרת, זה גם בריא וגם משחרר דחפים וכעסים. מספיק אפילו הליכה מהירה של חצי שעה. בטוח שישנם עוד הרבה תחליפים אחרים להפגת מתחים.

למשל?

כאדם שאינו משתייך לציבור החרדי, כיצד אתה רואה את העישון בציבור החרדי מראות עיניך?

ראשית אציין שאני מדבר מהתרשמות, ולא על סמך נתוני סקר וכדו'. שבקרב הבחורים ישנה כמות גבוהה של מעשנים. יש לי מרפאה בעיר חרדית וזו ההתרשמות שלי.

אתה רוצה לטעון שצעירים חרדים מעשנים יותר מאשר צעירים חילונים בני גילם?

אני לא מתייחס לצעירים ככלל, אלא לצעירים אקדמאיים. כאשר נעמיד קבוצה של בחורי ישיבה, מול קבוצה של סטודנטים, כמות המעשנים בקרב בחורי הישיבה תהיה גבוהה יותר!

לדעתך; מה הגורם לכך?
אינני יודע. אולי המודעות בקשר לסכנות שכרוכות בעישון וכו' גבוהה יותר בקרב הקבוצה השנייה.

מה זאת אומרת; גם היום עדיין חסרה מודעות לנושא בקרב הציבור החרדי?!

כן, אני מוסר הרצאות בבתי ספר אודות עישון. אני לא בטוח שכל בחור ישיבה שמע את כל מה שצריך לשמוע אודות גידולים סרטניים, מחלות לב, וריאה וכל יתר המחלות שמתפתחות כתוצאה מעישון.

גם אם הוא לא השתתף בהרצאה, הוא שמע!

נכון ששומעים - אבל... הנה דוגמא: יותר מפעם אחת שמעתי מבחורי ישיבה את הטיעון "אני מאמין שהקב"ה ישמור עלי אם אשמור על המצוות"... אני ממש לא מבין את הטיעון, הרי "ונשמרתם" זה גם חלק מהמצוות!....

לכן אני חושב שהפעילות של העלון שלכם חשובה מאוד. אני חושב גם שישנה מעלה בכך שהוא לא מופיע בקצב שבועי, אלא שמדי כמה שבועות נדלקת נורה אדומה שמעממת את המעשן מול המציאות.

ברשותך נשוב לאותו בחור שטוען שהשם שומר עליו. אתה מתרשם מאלו שטוענים זאת שהם בחורים רגילים, יציבים, או סתם טיפוסים כאלו שבורחים מהמציאות?

המשך בעמוד הבא

עלון זה הלוחם בתופעת העישון יוצא לאור בחסות הליגה למלחמה בשחפת וריאה בישראל - סניף ירושלים

רח' שרי ישראל 5 ת.ד. 1008 ירושלים טלפון: 02-5380936 פקס: 02-5375618

הליגה פועלת בהסברה המרחיבה את מודעות הציבור החרדי והכללי בסכנות העישון ומסייעת ברכישת ציוד רפואי לחולי שחפת וריאות מסוגים שונים



"אני שיחרתי ממשלה אירופאית"

המטרה שלנו בפרסום הדברים הבאים אינה להפחיד, או לגרום למישהו להימנע מנטילת תרופות, מתן חיסון וכדו'. מטרתנו לגרום לאנשים להתייחס לתרופות בפרופורציה המתאימה. כן, גם כאשר רופא רושם תרופה מותר לפציינט לדרוש לקבל את כל המידע הרלבנטי - בדיוק כשם שהוא דורש זאת בבואו לקנות מכונית. הגילויים המסעירים מצוטטים מפיו של ד"ר ג'והן רנגן וירפן (DR J. Rengen Virapen) שבעבר היה נמוע עמוק עמוק בתעשיית התרופות. במשך השנים התנתק מה"מערכת", וחיבר ספר לא מחמיא על תעשייה זו. בהרצאה רבת משתתפים סיפר מעט מה הולך שם... דבריו תומללו בידי גבי' עדה שנים.

אך לא נוקפים אצבע. עכשיו הם עושים עלינו מניפולציות - כדי להגיע לילדים שלנו.

אני לא יודע מה איתכם, חברים, אך לילדה שלי הם לא יגיעו! כשאזנה חברת מכוניות מוציאה מכונית חדשה לשוק, ומתגלה תקלה, פגם בייצור, עוצרים מיד את המכירות ומטפלים בבעיה. אך מה קורה כשחברת תרופות מייצרת תרופה שמזיקה לאנשים?

הפוליטיקאים אומרים "תבדקו מה לא בסדר, אבל תמשיכו למכור". התרופות ממשיכות להימכר - למרות הבעיה. ואני מדבר על מיליארדים לשנה.

אותה חברת תרופות טענה שהיא עובדת כדי לשפר את מצב האנושות (כן, כדי לרוקן את הארנקים שלנו). הם טוענים שמשקיעים מיליון דולר ליום על מחקר. אם נכפיל את הסכום הזה ב-365 ימים נקבל 365 מיליון דולר לשנה. עבדתי בחברה הזו 10 שנים, תכפילו 365 מיליון כפול עשר תקבלו יותר משלוש מיליארד דולר.

והם לא היו מסוגלים לייצר אפילו אספירין משודרג! אני מבין שמה שאני אומר כאן קשה לעיכול. אני יכול לספר הרבה יותר. למזל, זאת תעודת הביטוח שלי. אבל אני צריך להשאיר קצת מידע לספר הבא שלי.

אני יכול לכתוב עוד 100 ספרים. אבל אם המידע הזה לא יגיע לקהל הרחב, לאנשים, לצרכנים - שום דבר לא ישתנה.

* * *

והנה קטע לסיום, בו ממליץ ד"ר ג'והן רנגן וירפן כיצד לא להגיע למצב של צורך בנטילת תרופות:

אנשים צעירים, תתחילו לדאוג לעצמכם. דאגו לגוף שלכם. טפלו בעצמכם. אל תתפתו לכל הג'אנק סביבכם (מזון לא בריא). עמדו על שלכם. על שאתם מאמינים בו.

הסיבה שאתם מגיעים לרופא, או לבית החולים, היא משום שלא שמרתם על בריאותכם.

זה כמו המכונית שלכם. שימו את הדלק הנכון, טפלו בה בזמן, ואז לא תצטרכו להכניס אותה למוסך. אנשים תלויים בכך. הילדים שלכם תלויים בכך.

נציין שוב שמטרת פרסום הדברים אינה להפחיד, או לגרום למישהו להימנע מנטילת תרופות, מתן חיסון וכדו'. המטרה היא אחת ויחידה: להעלות את רמת המודעות של הפרט למתרחש בתעשיית התרופות, ולצורך שלנו לדרוש מהרופא את כל המידע הרלבנטי אודות תופעות לוואי וכו' של התרופה שהוא רושם.

התנצלות: במאמר הקודם הוזכרו שמות המדינה וחברת התרופות, לא בדקנו לעומק את כל הפרטים ולכן אנו מתנצלים.

ציטוטים קצרים מתוך הרצאתו הארוכה (עם שינויי לשון מזעריים):

קראתי שהוועדה הרפואית האירופאית עומדת לאשר את מתן ה... (כאן הוא נוקט בשם של תרופה מסוימת) לילדים. התחלתי לראות אדום.

במוחי צפו זיכרונות מהיום הראשון שבו הצטרפתי לתעשיית התרופות כאיש מכירות. היו לי סיוטים בלילה, כי אני שיחדתי ממשלה באירופה כדי לקבל את אישורה לתרופה!

אתם מבינים? אותה מדינה היא המדינה הנקייה והשקופה ביותר בעולם. יש להם פרס נובל לרפואה. האמריקאים אוהבים את היוקרה של פרסי נובל. זו הייתה הסיבה שהיה להם חשוב לקבל את אישור אותה ממשלה לתרופה.

שיחדתי את הממשלה האירופאית הזו כי החברה אמרה לי "הקריירה שלך תלויה בזה".

לא אוכל לפרט כאן את כל מעשי השחיתות שהייתי מעורב בהם. זה יותר מידי. אצטרך לבלות כאן על הבמה כמה שבועות... אך תוכלו לקרוא על כל מעללי בספרי, בגרסה האנגלית של "מה מעוללת לנו תעשיית התרופות".

תעשיית התרופות היא התעשייה החזקה ביותר בעולם. הם משתמשים בשיטות נפשיות כדי לקבל מה שהם רוצים. שחיתות שמעורב בה הרבה מאוד כסף.

ישנן חברות תרופות רבות - שמשחדות את הגורמים העשויים לקדם את שיווק התרופות, אך הן אינן מתפרסמות בתקשורת. הסיבה לכך: התקשורת משתפת פעולה עם חברות התרופות. כמו שהממשלות משתפות פעולה עם חברות התרופות.

(אתם העיתונאים - אם יש כאן באולם עיתונאים - תפסיקו לכתוב את הכתבות שלכם, ממילא לא תקבלו 'פרס פוליצר').

* * *

אחד מנשיאי ארה"ב היה חבר בדירקטוריון של חברת תרופות מסוימת שאני מכיר. יועצו הפוליטי - וכן שר ביטחון אחד מפורסם בארה"ב היו נשיאי החברה. הבוס שלי היה איש מפתח במשרד הביטחון. אותה חברת תרופות הייתה התורמת הגדולה ביותר למפלגה הרפובליקאית. לכל חברות התרופות יש 'לוביסטים' (=שדלנים, מאכערים). הם מסתובבים בחוגים הפוליטיים בווישינגטון, ממזמינים ל'ברביקו' את כל החשובים למיניהם... תראו עם מי יש לנו עסק.

אבל יש לי גם חדשות טובות. החדשות הטובות הן שעקומת המכירות יורדת.

הפוליטיקאים מדברים גבוהה גבוהה על הצלת כדור הארץ, הצלת הסביבה. לאנשים האלה יש כוח. הם יכולים לעשות משהו

המשך "ד"ר אריאל רוקח"

מחלות ריאה".

האם עישון גורם לשחפת?

לשחפת אין קשר לעישון. ("בשורה" במרכאות כפולות למעשנים: סוף סוף נמצאה מחלה שאינה קשורה לעישון!)

לסיום; תוכל ברשותך להתוות לנו קו פעולה מעשי אחד?

כפי שאני חוזר ואומר יש להתמקד במניעה יותר מאשר בגמילה. עלינו לפעול ולהגיע למצב בו כל צעיר יידע בבירור מוחלט את הסיכון שבעישון, בטרם יתחיל לעשן. שיתוודע לעובדות! שיכיר את הנתונים!

צעיר מטבעו אוהב לבדוק כל דבר. אך עוד לפני שהוא נוגע בסיגריה הראשונה, חובה עליו להכיר את המציאות הברורה, והיא: אתה לא תעשן סיגריה אחת, שתיים ושלוש ותפסיק ברגע שאתה רוצה. ברגע שתתחיל לעשן תתמכר וכבר לא תוכל להפסיק!

מסוכן קצת לומר, אבל לשתות רבע כוסית יין לפני השינה זו סכנה יותר קטנה מעישון.

* * *

"הליגה למלחמה בשחפת" - האם שחפת היא לא מחלה ששייכת בכלל לאגף ההיסטוריה?

זו אכן מחלה 'היסטורית' - אך לא שייכת ל'היסטוריה'. ('ובהחלט כן 'היסטוריה'...) את הליגה הקימו בארץ, בתחילת המאה העשרים. אז היו כאן הרבה חולי שחפת. במשך השנים השתלטו על המחלה, אך עדיין ישנם במדינה מאות חולים מידי שנה! עד לפני מספר שנים זה עמד על 500, לאחרונה זה הצטמצם יותר ואולי המספר כבר עומד כיום על 300 חולים בלבד. כל זאת מלבד כמה אלפים נוספים שנזקקים לטיפול מונע. הליגה שלנו לא לוחמת רק בשחפת, אלא במחלות ריאה. זו הסיבה ששמה השתנה ל"הליגה למלחמה בשחפת ומניעת

