

איש לרעהו בריאות ורפואה

"חייב אדם לטרוח בדרישת טוב לעמו ולשקוד בעמל נפשו על תקנת חברו אם דל ואם עשיר, וזאת מן החמורות ומן העיקרים הנדרשים מן האדם... וחייב אדם לחשוב מחשבות ולהעלות עצות הגונות ומתוקנות לחברו, וזה אחד מעיקרי דרכי גמילות חסדים..." (רבינו יונה שע"ת שער גיג,גנד)

מכון אהבת אמת - המרכז להעמקת ערכי אהבת הזולת ע"ש ר' צבי יהודה דומוביץ ז"ל

רח' אבן עזרא 2 ירושלים 92424 טל: 02*5671812 פקס: 077*7671812

כך הפסיקו גדולי ישראל לעשן

כאשר מתכוונים באופן בו חדלו גדולי ישראל זי"ע לעשן, מבחינים במאפיין והה שחולף ברוב הסיפורים: כוחות נפש ורצון ברזל שהעניקו להם את הכוח להפסיק לעשן בבה אחת. בפרק הנוכחי מסופר כיצד חדלו לעשן: רבי ישראל זאב גוסטמן; רבי שלמה ממונקאטש; הרב מטשעבין; רבי אליהו ברוך קמאי ורבי עזריאל הילדסהימר - וזכר צדיקים לברכה. מקבץ שני.

בעלמא שאין הדבר כל כך בריא נמנעתי מזה" אגב; מוסיף ומספר הרב טורק כיצד הפסיק הסבא שלו הר"ר דב טורק לעשן. במוצאי אחת השבתות העיף מבט השמימה, כדי לראות אם יצאו כבר שלושה כוכבים ומותר לעשן. לפתע תפס את עצמו ואמר: "מה!?! אני מחכה שהשבת תצא בגלל סיגריה?" באותו רגע הפסיק לעשן. ולא עוד אלא הותיר צוואה לאבא (רבי משה טורק שליט"א)

רבים מתלמידיו של רבי ישראל זאב גוסטמן זצ"ל זוכרים את התנגדותו לעישון, אך לא מעלים על דעתם שהוא בעצמו עישן בעבר. בידי תלמידו רבי אליעזר טורק שליט"א, פנקס קטן בו רשם דברים ששמע מרבו הגדול. הדברים נרשמו בדיוק מרבי, באותו יום בו נשמעו הדברים.



כ"ז חשוון תשמ"ה: "...אני לעצמי כבר הרבה שנים אינני מעשן, כי מיום ששמעתי שיש בזה חשש

בעבר היו מגדולי האדמורי"ם שנהגו לעשן, והיו להם בזה כוונות מיוחדות. אחד מהם היה רבי שלמה ממונקאטש זי"ע, בעל ה"שם שלמה" (אביו של בעל ה"דרכי תשובה").

לימים חדל מהעישון ואזי התעניינו אצלו לפשר הדבר. וכך נשאל רבי שלמה: הלא בנעורייך בוודאי הייתה כוונתך בעישון לשם שמים, ועם הכוונות המיוחדות שהיו לך בעניין. והרי גם כעת אנו רואים שכן מנהג בעל הדברי חיים מצאנז שליט"א (זי"ע) שכל העולם חרד מקדושתו והוא מעלה עשן בהפלגה יתירה...



השיב רבי שלמה: את הנהגותיו של הדברי חיים מצאנז אי אפשר להשיג כלל וכלל. הסיבה שאני חדלתי מלעשן היא כזו: פעם אחת שמתי לב שהעישון מבטל אותי הרבה מלימוד, ואז אמרתי לעצמי שעדיף לעשות כוונות בלימוד התורה בנגלה או בנסתר - ולא בדברים שהם מותרות ואפשר לחיות בלעדם (ספר תולדותינו 'בית שלמה' אורשיווא - תרפ"ח, אות קלב. וראה שם עוד באותיות קליקלא)

"...קונטרסו הנחמד והיקר השגתי, ויסלח לי על איחור תשובתי, כי לא הייתי ל"ע בבריאות השלימות וחזקה עלי פקודת הרופא להנפש מכל..."

בשעתו היה הרב מטשעבין מעשן בקביעות ובתדירות גבוהה. כאשר העיר לו הרופא שזה מזיק לבריאותו, הפסיק לעשן בבת אחת, תכף ומיד בלא שום עיכובים - ולא בשלבים (שר התורה עמ' 360).

המשך בעמוד הבא

רופא נודע היה בארץ ישראל ושמו ד"ר קוק - אשר זכה לטפל ברבים מגדולי ישראל. רבי פרץ רוזנווסר, תלמידו של הרב מטשעבין זי"ע, סיפר ששמע פעם מד"ר קוק, שמבין כל גדולי ישראל בהם זכה לטפל, היה רבי דוב בעריש ווידענפלד זי"ע - הרב מטשעבין - הציינת ביותר לכל הוראותיו הרפואיות.

בראש מכתב לרבי מנחם צבי אייכנשטיין - רבה של סט. לואיס - כותב הרב מטשעבין:



עלון זה הלוחם בתופעת העישון יוצא לאור בחסות הליגה למלחמה בשחפת ובמחלות ריאה בישראל - סניף ירושלים

רח' שרי ישראל 5 ת.ד. 1008 ירושלים טלפון: 02*5380936 פקס: 02*5375618

הליגה פועלת בהסברה המרחיבה את מודעות הציבור החרדי והכללי בסכנות העישון ומסייעת ברכישת ציוד רפואי לחולי שחפת וריאות מסוגים שונים



מכתב גלוי: הרב ליצמן - הגיע הזמן (2)

במאמר הקודם - שהתפרסם במתכונת של "מכתב גלוי" לסגן שר הבריאות החדש הרב יעקב ליצמן - ביקשנו דבר אחד: להקים ועדה בלתי-תלויה שתבחן אחת ולתמיד את נותני ההצלחה של הרפואה האלטרנטיבית לעומת זו הקונבנציונאלית. בין הדברים שתתבקש הוועדה לבדוק יהיה הנתון הבא: מבין חולי סרטן קשים שהוגדרו ע"י הרופאים כחשוכי מרפא, נרפאו 86% על ידי הטיפול התזונתי - לעומת 4.6% שהחלימו בטיפול הרגיל. האם מותר להתעלם מנתון כזה? במאמר הנוכחי ניתן פתרון מצמרר לתעלומה: "מדוע מסרבת הרפואה הקונבנציונאלית להכיר ברפואה האלטרנטיבית?" החומר הנוכחי, כמו החומר הקודם שפרסמנו לקוח ממאמריו של העיתונאי שאול שיף אשר התפרסמו בעלונו הפרטי "בסוד שיח".

ובתי החולים לפרטיים גרמה לכך שתאגדי המזון והחקלאות ותאגדי התרופות והכימיקלים מסבסדים אותם מידי שנה במיליארדי דולרים.

תמורת זאת מוצבים אנשי התאגידים בהנהלות ובעמדות מפתח ומונעים מהחוקרים והרופאים לסטות מהשיטות המזדירות לכיסם מיליארדי דולרים - המכסים את תמיכתם ואף מותירים להם רווח כספי ניכר.

זו הסיבה מדוע חולי סרטן ימשיכו למות בארה"ב ללא כל צורך. הרפואה הפרטית בארה"ב גרמה להיווצרות רפואה אינטרסנטית, כלכלית וקטלנית.

הרפואה בישראל שונה במבנה שלה, אך גורמים שונים מביאים גם אותה לדגול באותן שיטות קטלניות. במצב זה אין שום סיכוי שלחולה סרטן יוצע לקבל טיפול תזונתי טבעי במסגרת אחד מבתי החולים.

* * *

המאירי בפתיחה למסכת ברכות בתוך דבריו כותב שמטוב הנהגת מלאכת הרפואה שכל זמן שיכול הרופא לרפא בדברים מזוניים לא ישתדל לרפאו בדברים רפואיים... וגם בדברים רפואיים כותב, ישתדל לרפאות על היותר נקל שבדברים רפואיים כמו המרקחת והמשקים. וכו' עיי"ש.

ברור מהמאירי שהרפואה התזונתית היא הדרך העדיפה והקלה כל שאפשר. אנחנו מבקשים מכל אחד ואחד לכתוב מכתב לר' יעקב ליצמן סגן שר הבריאות וגם לנשיאים של מוסדות הרפואה בארץ בדרישה ליותר קורסים ללימוד התזונה בכלל ורפואה תזונתית ואלטרנטיבית בפרט.

סיכום: אסור לחולה סרטן אשר חייו חשובים לו להרים ידיים. יש היום עדויות חותכות לכך שהטיפול התזונתי עדיף בוודאי בשלבים המוקדמים של המחלה וגם בשלבים המאוחרים של הטיפול בחולי סרטן, תזונה נכונה יכולה לעזור ולהקל בהרבה על פני כל טיפול אחר.

על חולה הסרטן לדעת שבעזרת השם ההחלמה תהיה תלויה בו עצמו, וברצונו להבין וללמוד מדוע גופו מורעל ונכשל בהתמודדות מול התאים הסרטניים המתפשטים בגופו.

מתן התנאים האופטימאליים לגוף כדי שייבצע את מלאכת טיהורו מתאי הסרטן הוא המפתח להחלמה והוא עשוי להצליח במרבית המקרים. (מידע נוסף יבוא בהמשך)

לצערנו ההשתלטות של הרפואה המקובלת על מערכת הבריאות לא מאפשרת לציבור להכיר טיפולים טבעיים בסרטן ובמחלות אחרות.

נתאר לנו מצב שבו הרפואה הקונבנציונאלית הייתה מוצאת תרופה כלשהי נגד הסרטן שהצלחתו הייתה כה גדולה. אין ספק שהיו נערכות מסיבות עיתונאים רועשות ורבות משתתפים, בנוכחות רשתות טלוויזיה מכל העולם. המאמר המדעי היה מקבל פומביות בכתבי-עת מדעיים רבי יוקרה ותפוצה, כתבות ענק היו מתפרסמות בעיתונות וסוכפות אלפי הזמנות לתרופה המופלאה... התרופה הייתה מוצגת כפריצת דרך מהפכנית בריפוי הסרטן והחוקרים היו זוכים בפרסי נובל.

אך לא כך קרה. בפועל זכה המחקר (שהופיע במאמר הקודם) לפרסום בירחון מקצועי דל תפוצה שרק כמה מאות רופאים ביולוגיים קוראים אותו.

מדוע!?

משום שהמערכת העומדת בראש כל הירחונים המקצועיים סירבה לפרסם את המאמר, ללא שום הסבר.

נשאלת השאלה: **איך קורה שבשורה כל כך חשובה לחולי הסרטן לא זכתה לפרסום עולמי!?**

התשובה היא - זה לא מקרי. זו מזימה מכוונת של השתקה והתעלמות שמטרתה לא לפגוע ב... **פרנסתם של מאות אלפי איש בתעשיית התרופות ובתי החולים המתפרנסים מן החולים!** שיטת ההתעלמות היא האמצעי הנפוץ ביותר של הרפואה הקונבנציונאלית המונופוליסטית כדי להשתיק את מתחריה. מנהלי בתי החולים והרופאים שהכירו את אותם "חולים סופניים" ידעו במשך כל 11 שנות המחקר על הבראתם, אבל לא פרסמו מילה על כך וגם לא ניסו ליישם את השיטה על חולייהם.

זוהי עובדה בלתי נתפסת אך כואבת שמנהלי בתי החולים - כמו גם הרופאים הפרטיים - אינם מחפשים ריפוי לחולי הסרטן, אלא מבקשים להנציח את השיטות הקיימות והמכניסות הון עתק לכיסם. הרופאים בארה"ב יעדיפו שהחולים ייפטרו מן העולם ובלבד שלא יפחתו הכנסתם הכספית ויוקרתם המקצועית. הדרכה לתזונה נכונה איננה יוקרתית ולא ניתן להרוויח ממנה כמו מתרופות יקרות ולכן "אין טעם" לעודד מגמה זו.

ההפרטה בארה"ב שהפכה את מוסדות המחקר, האוניברסיטאות

המשך "פך הפסיקון ג'ורג'י" ישראל ר' לעשן"

רבה הנערץ של 'מיר', רבי אליהו ברוך קמאי זצ"ל, נהג לעשן. באחת השנים חל ראש השנה בימי חמישי ושישי כשלאחריו באה השבת - שלושה ימים ללא עישון.

במוצאי שבת קודש, הכריז רבי אליהו ברוך בקול:

"אם אפשר להתקיים שלושה ימים בלי עישון משמע שאפשר להתקיים תמיד ללא עישון".

ומני אז חדל לגמרי לעשן (אמרי דעת עמ' רכ"ד)



ישיבת "מיר" בה כיהן



"אינני מעשן" התנצל רבי עזריאל בפני השר - וסרב בנימוס לקבל ממנו את הסיגריה.

השר כמובן הבין את סירובו. הפגישה נמשכה - ואף הסתיימה לשביעות רצונו של רבי עזריאל.

החל מאותה שבת חדל רבי עזריאל לעשן עד יומו האחרון, למרות שעד לאותו יום היה רגיל לעשן הרבה. הוא קיים את מוצא פיו ולא חזר לעשן עד עולם! (מאורות השבת ח"ה עמ' 113).

(תודה לקורא ששלח אלינו סיפור זה, ונשמח לקבל סיפורים נוספים)

רבה של ברלין, רבי עזריאל הילדסהימר ז"ע, יצא פעם אחת לפגישה דחופה עם אחד מראשי השלטון בגרמניה - כדי לפעול למען הקהילות היהודיות בגרמניה.

הפגישה החשובה התקיימה בשבת ועסקה בעניין של פיקוח-נפש אשר לא סבל דיחוי.

במהלכה הציע השר המארח לאורחו סיגריה...

רבי עזריאל לא יכל לעשן בשבת כי כך ציוותה התורה הקדושה, אך היה עליו לנהוג בזהירות יתירה שלא לומר לגוי את הסיבה לסירובו לעשן.

