

איש לרעהו בריאות ורפואה

"חייב אדם לטרוח בדרישת טוב לעמו ולשקוד בעמל נפשו על תקנת חברו אם דל ואם עשיר, וזאת מן החמורות ומן העיקרים הנדרשים מן האדם... וחייב אדם לחשוב מחשבות ולהעלות עצות הגונות ומתוקנות לחברו, וזה אחד מעיקרי דרכי גמילות חסדים..." (רבינו יונה שע"ת שער גיג,גד)

מכון אהבת אמת - המרכז להעמקת ערכי אהבת הזולת ע"ש ר' צבי יהודה דומוביץ ז"ל

רח' אבן עזרא 2 ירושלים 92424 טל: 02-5671812 פקס: 077-7671812

פסח - חג החירות!

לקראת חג הפסח, בו יוצאים אלפי מעשנים שומרי תורה ומצוות לחירות מעישון, ערכנו ראיון קצר עם פעיל במשך השנה בתחום העישון. הוא לא רואה את עצמו בר סמכא לחוות דעה הלכתית בקשר לעישון בחג, אך מלבד זאת יש לו הרבה מה לומר!...

עלון הבריאות: האם יש בסיגריות חמץ?
אם אתה פונה אלי כפוסק הלכה, הרי שזה ממש לא התחום שלי... תפנה בבקשה לאישי ההלכה!
מה שברור שמבחינת המציאות ישנו ערפל שעוטף את תעשיית הסיגריות. היצרנים לא ששים לספר לנו ממה - ובאיזה תהליך - מיוצרות הסיגריות.

עלון הבריאות: האם מלבד נושא החמץ ישנה עוד סיבה להימנע מעישון דווקא בפסח?
תשמע סיפור; **רבי ישראל מויז'ניץ** זצ"ל - זקנו של הרבי מויז'ניץ זצ"ל, שהסתלק מעמנו זה עתה - נמנע מעישון בפסח.

עלון הבריאות: מדוע באמת לא רואים בימינו פרסום על סיגריות עם הכשר לפסח?
זו שאלה מצוינת!

במקום תשובה החל הרב הלוי לפרוס סטטיסטיקות בנוגע לסכנה שבעישון (כבר לפני למעלה מחמישים שנה היו בעניין סטטיסטיקות חד משמעיות!) בהמשך ציין את צעדיהן של המדינות הנאורות נגד העישון כמו איסור עישון במקומות ציבוריים (שכן בזמנו היה עדיין בכל אוטובוס בארץ אזור מותר לעישון!...) הרב אף ציין ש"במקומות אחרים אילצה הממשלה את יצרני הסיגריות להדפיס על כל חפיסת סיגריות את המילים "סכנת מוות".

ולסיום אמר כך: "ולכן, הנני נמנע מהשיבך תשובה הלכתית על שאלתך, ומייעץ לך לחדול מן העישון - שהוא בבחינת איבוד איטי לדעת".

יש הגיון רב בתשובה זו (גם אם לפעמים "מעצבנת"...). שכן האם היית ניגש לרב עם "נבילה" ושואל אותו אם לדעתו היא אסורה גם משום "טריפה"?

ואחד משיעוריו סיפר **רבי אלחנן פרץ**, מרבני הקהילות ברמת בית שמש, שמשגיחי כשרות ביקשו לבדוק את הרכב התמציות, ובית החרושת בארץ, מנע מהם בדיקה יסודית.

מאידך; שמעתי מידיד שעוסק בתחום שנודע לו ממקור ראשון ומוסמך בתחום הכשרות שחברת 'דובק' ניסו וללא הצלחה לקבל הכשר לפסח - למרות פנייתם לכמה גופי כשרות בארץ.

הוא אף הוסיף וסיפר שלו אישית קשה להימנע מעישון יותר מהתענית הכי קשה! (כי העישון היה מסייע לו בעיכול המאכלים הכבדים של החג (מובא ב'אוצרותיהם של צדיקים' בשם 'נפשות חסידיו').

כעת אתה מרשה לי "לעצבן אותך" בסיפור נוסף?
עלון הבריאות: בבקשה!...

תקשיב טוב למה שהתרחש לפני למעלה משלושים שנה. רבי **חיים דוד הלוי** - רבה של תל אביב - השתתף בתוכנית בה מאזינים מתקשרים להציג שאלות בהלכה והרב משיב. בדור האחרון, עם ייסוד מה שנקרא ערוצי הקודש וכו' הדבר הפך לנפוץ אך בימים ההם היה למעמד הזה של שאלות פומביות

המשך בעמוד הבא



עלון זה הלוחם בתופעת העישון יוצא לאור בחסות הליגה למלחמה בשחפת ובמחלות ריאה בישראל - סניף ירושלים

רח' שרי ישראל 5 ת.ד. 1008 ירושלים טלפון: 02-5380936 פקס: 02-5375618

הליגה פועלת בהסברה המרחיבה את מודעות הציבור החרדי והכללי בסכנות העישון ומסייעת ברכישת ציוד רפואי לחולי שחפת וריאות מסוגים שונים



נא להכיר: "אימון שמיעתי משולב"

* * *

נא להכיר: "אימון שמיעתי משולב".

הטיפול כולל אבחון שמיעה, על מנת לבחון את סף הרגישות ועוד. בסיום הפגישה מנתחים את תוצאות הבדיקה בהתאמה עם קושי ההתנהגות. המשך הטיפול מתקיים באמצעות סדנה של 20 מפגשים בני חצי שעה כל אחד, במשך עשרה ימים. הטיפול מתבצע דרך "האזנה טיפולית", שמטרתה לאזן את השמיעה באמצעות "עיסוי שמיעתי".

בתום הטיפול מבוצעת בדיקה נוספת, ולאחריה נעשה תיקון הדרגתי של מרכז עיבוד השמיעה במוח. וכן השפעה על נקודות נוספות במוח - במשך כשלושה חודשים.

מטרת הטיפול היא לאמן את האוזן לשמוע בכל התדרויות באותה עצמת רגישות. תוכנות ההאזנה משפרות את יכולת הקליטה של מערכת השמיעה, ואת יכולת העיבוד של הצלילים במוח.

הטיפול יעיל להורדת עיוותי שמיעה הקשורים ללקויי למידה, קשיי שפה, שטף דיבור וקשיי התנהגות הקשורים לקשיי עיבוד השמיעה במוח.

הטיפול מבוסס על האזנה למוזיקה מעובדת, במכשיר שעוצב במיוחד לשימוש על ידי אימון שמיעתי. מדובר במכשיר 'אודיוקינטרון' שפותח ע"י ד"ר ג'י בררד.

* * *

תועלת הטיפול ניכרת:

בתחום הרגשי. שיפור בטחון עצמי; הבעת חיבה לזולת ותקשורת משופרת.

בתחום הלימודי. יכולת קשב; ריכוז; ערנות; שיפור קריאה כתיבה וכו'.

בתחום התנועתי. ירידה ברגישות יתר של החושים; גמישות בתנועות הגוף המתבטאת בקפיצה, ריצה, יציבות ועוד.

היום, בחסדי שמים, ניתן לקבל את הטיפול הזה בארץ. ללא שימוש בכדורים, טיפולים פולשניים או מסוכנים כלל.

לפרטים נא ליצור קשר עם ר' עודד אלמוג: 08-9742939 0504-128929

לאחר כתיבת המאמר, קראתי חוברת שהוציא לאור ד"ר ג'ונתן רייט, רופא קונבציונלי ומומחה לרפואה אלטרנטיבית בארה"ב, אשר כותב שרוב הילדים הסובלים מבעיות קשב והיפראקטיביות סובלים גם מרגישות יתר ואלרגיה למאכלים שונים, וכאשר הם מפסיקים לצרוך מאכלים אלו הם חוזרים למסלול רגיל ללא כל בעיות.

לפי דעתי, מומלץ להבדק אצל רופא מומחה לאלרגיות בכל קופת חולים או באופן פרטי.

מרפאה פרטית כזו קיימת בירושלים בהנהלת גב' שטייף מס' הטלפון: 02-5000534

בברכת פסח כשר, בריא ושמח.

במאמר הבא נתייחס לשיטה האלטרנטיבית "שמיעה טיפולית" שבחלק מהמקרים יכולה בס"ד לשמש כאלטרנטיבה לטיפול בריטלין.

תחילה נפרסם את מספר הטלפון של יועץ מומחה, יהודי שומר שבת בשם אילן סלומון שמתגורר בתל אביב עמו ניתן להתייעץ בקשר לנטילת ריטלין. מספר הטלפון שלו: 054-5481939

* * *

בסייעתא דשמיא הגיע אלינו מידע נוסף שיוכל לעזור להרבה משפחות, מדובר בטיפול אלטרנטיבי לבעיות קשב וריכוז ללא צורך בשימוש בתרופות.

מדובר ביהודי יקר שמתגורר בקרית ספר ושמו ר' **עודד אלמוג**. הכל התחיל אחד מילדיו סבל מקשיי תקשורת, ובדיקת אזן אחז ר' עודד בסיום קורס למורה בכיר במכללת "ליפשיץ". הוא המשיך להתמחות בחינוך מיוחד, ושקד על חיבורו של הרופא הצרפתי **ד"ר ג'י בררד** שסלל אפיקים חדשים בתחום.

ד"ר זה גילה במחקרו כי ישנו קשר בין היפראקטיביות, דיסלקציה (לקוי למידה) דפרסיה (לחץ נפשי) ורגשנות יתר (חוסר איזון נפשי) המושפעים מ"**חוסר איזון בשמיעה**".

לא ניכנס כאן להגדרות מדעיות, אך ככלל ניתן לומר שישנם ילדים ואנשים הסובלים מ"**רגישות יתר שמיעתית**". ילד שסובל מבעיה זו, עלול לשמוע קולות גשם כקולות של אבנים שנופלת משמים. מה שכמובן משליך ישירות על התנהגותו בכל התחומים...

ד"ר בררד המציא שיטת טיפול להפחתת רגישות היתר ועיוותים בשמיעה.

בהמלצת הרבנים הגאונים, רבי חיים קנייבסקי שליט"א ורבי יצחק זילברשטיין שליט"א, נסע ר' עודד לארה"ב כדי להשתלם בשיטה חדשה המסייעת לילדים שסובלים מקשיי קשב וריכוז וכדו'.

באמצעות שיטה זו כבר נעזרו 10,000 מטופלים ומתוכם 2,000 ילדים.

הנה מקבץ דוגמאות:

'מושי', בן 5. התקשה מאוד בקריאה, סגור ומופנם, מכה את אחיותיו.

בתוך חודשיים התחיל לקרוא סיפורים ארוכים ולהתבטא בקלות.

'מאיר', בן 10. סבל מכעסים ומרירות מצטברת. רגיש לעלבונות.

בתום הטיפול הפך לילד רגוע ובעל ביטחון עצמי.

'אריה', בן 4. סבל מהפרעות קשב וריכוז, חוסר שקט ורוגע. כעבור שלושה חודשים נעשה ילד רגוע ומרוכז.

'רחל', בת 12. התקשתה לזכור את הנלמד בכיתה ולשון חומר למבחנים.

בתום טיפול הפכה לילדה מוצלחת.

המשך "פסח - חג החירות"

רופא: "להערכתך, עוד עשר".

חולה: "מה עשר? עשר שנים? חודשים? ימים???"

רופא: "תשע, שמונה, שבע, שש..."

כעת בוא נהי' רציניים לרגע!

חג הפסח מהווה הזדמנות נהדרת לחדול מעישון ללא כל תכנית גמילה. מי שהצליח לא לעשן במשך כל ימי החג, יכול להמשיך את ההפסקה לעולם ועד! (ומה גם שהשנה חל אסרו חג בשבת, כך שמתווסף עוד יום לגמילה הטבעית).

עלון הבריאות: אולי נסיים באיזה סיפור שיעשה לנו שמחות החג!

(מכחך בגרונו, מחייך ומספר:) מעשן כבד שמאושפז בטיפול נמרץ לב, שמח לראות סוף סוף את הרופא מגיע לחדר שלו בבית החולים. ביניהם מתנהל הדו שיח הבא:

חולה: "הגיעו כבר תוצאות הבדיקות שלי?"

רופא: "אכן".

חולה: "נו, וכמה זמן נותר לי לחיות???"

