

איש לרעהו בריאות ורפואה

"חייב אדם לטרוח בדרישת טוב לעמו ולשקוד בעמל נפשו על תקנת חברו אם דל ואם עשיר, וזאת מן החמורות ומן העיקרים הנדרשים מן האדם... וחייב אדם לחשוב מחשבות ולהעלות עצות הגונות ומתוקנות לחברו, וזה אחד מעיקרי דרכי גמילות חסדים..." (רבינו יונה שע"ת שער גיג,גד)

מכון אהבת אמת - המרכז להעמקת ערכי אהבת הזולת ע"ש ר' צבי יהודה דומוביץ ז"ל
רח' אבן עזרא 2 ירושלים 92424 טל: 02-5671812 פקס: 077-7671812

"מכונות המוות" - גוססות ?

"ניתן לדווח ל'קול הבריאות' בטלפון *5400, מוקד השרות המלפוני של משרד הבריאות, על מכונות סיגריות המוצבות פחות מקילומטר מבתי ספר, על מנת שיהי' ניתן לפעול כנגד בעלי המכונות ולהרחיק את המכונות מקרבת בית הספר" ידעה בזה הלשון קראנו השבוע בעיתון 'יתד נאמן' - התקשרנו ו...

זה החזיר אותנו באחת לאחד מעלוני הבריאות הראשונים שלנו, שהתריע על "מכונות המוות" בדמות מכונות לממכר סיגריות הפזורות בכל אתר ואתר - ובפרט בקרבת מוסדות חינוך וישיבות. מכשירים המהווים פיתוי קל לנוער ובחורים צעירים להשיג סיגריות. למרבה האבסורד מוצבים בכל החנויות והקיוסקים שלטים בנוסח: "אסורה מכירת אלכוהול וסיגריות למי שטרם מלאו לו 18 שנים". אך למה שהצעיר יטרח להתמקח עם המוכר אודות גילו - אם באפשרותו לגשת למכונה הקרובה ולרכוש שם במחיר זהה חפיסה ממכרת?!

עם הזמן שחלף הסתבר שהחקיקה בתחום המכונות לממכר סיגריות אינה כל כך פשוטה, וזאת נוכח הלובי החזק שהקימו בעלי המכונות. הם טענו להפסדים אדירים שייגרמו להם בעקבות השקעות עתק בקווי מכונות, והתחננו למחוקק לרחם עליהם.

כך או כך, בסופו של דבר נחקק החוק לאיסור הצבת מכונות אם כי יישומו נדחה בכמה שנים (עד לראשון בינואר 2014). לצד זה הבינו כולם שעוד לפני איסור גורף על הצבת המכונות, יש לאסור את הצבתן בסמוך למוסדות חינוך!

הסכנה שבהצבת מכונה בסמוך למוסד פשוטה וברורה. היא מושכת את הצעירים אליה - ומסיבה זו מקפידים המשקיעים להניח אותה כמעט תמיד בסמוך למוסדות. לפני כשבוע נכנסה לתוקף תקנת משרד הבריאות לפיה חל

ההמשך נאמר כי "ניתן לדווח ל'קול הבריאות' בטלפון *5400, מוקד השרות הטלפוני של משרד הבריאות, על מכונות סיגריות המוצבות פחות מקילומטר מבתי ספר, על מנת שיהי' ניתן לפעול כנגד בעלי המכונות ולהרחיק את המכונות מקרבת בית הספר".

שמחנו לשמוע אך תהינו כיצד יאכוף המשרד את התקנה בפועל.

התקשרנו למספר *5400, רצינו לברר יותר אודות התקנה החדשה. התבקשנו להמתין. מוזיקה עדינה הנעימה את

המשך בעמוד הבא



עלון זה הלוחם בתופעת העישון יוצא לאור בחסות הליגה למלחמה בשחפת ובמחלות ריאה בישראל - סניף ירושלים

רח' שרי ישראל 5 ת.ד. 1008 ירושלים טלפון: 02-5380936 פקס: 02-5375618

הליגה פועלת בהסברה המרחיבה את מודעות הציבור החרדי והכללי בסכנות העישון ומסייעת ברכישת ציוד רפואי לחולי שחפת וריאות מסוגים שונים



על צמחי מרפא ותה

"ומה עם הונאת הצרכן?" הקשה שותפו הייקי "אין בעיה!" השיב המנהל "נכניס בחליטות הצמחים גם את סוגי הצמחים שרשום על הקופסה, אך את **הטעם והארומה** נשיג בעזרת חומרי הטעם וריח שיש לנו!"

מה דעתכם על כך?

ובכן; לא מדובר ב"תרחיש" אלא במציאות קיימת! חברות התה המכובדות ביותר מוכרות לכולנו "חליטות צמחים" שהטעם המשובח שלהן מבוסס על... חומרי טעם וריח. על מנת שלא להסתבך בתביעות משפטיות הן מציינות זאת באותיות קטנות ברשימת הרכיבים, מה שלא מונע מ-99% מהלקוחות לחשוב שהם שותים חליטת צמחי מרפא טבעית, עם טעם וניחוחות טבעיים!

* * *

בסייעתא דשמיא מצאנו בארץ חברה לייצור תה וחליטות צמחים, כאשר הייצור כולו עומד תחת השגחה על איכות המוצר (מלבד השגחת הכשרות). בראש החברה - שממוקמת בבית שמש - עומד יהודי ירא שמים. חליטות צמחי המרפא שלה מיוצרות על פי כללי הרפואה ההרבליסטית.

כעת, בעונת החורף, טוב ומאוד נח לצרוך כמה כוסות תה ביום.

להלן רשימה של שישה סוגי תה המתמקדים במגוון תחומים:

1) סוכרנור. מסייע לאיזון רמת הסוכר (לבעלי סוכרת סוג ב') ותומך בתפקוד הבלב. יעיל מאוד בטווח הבינוני, ועד למניעת נזקים בטווח הארוך.

2) כולספרי. לאיזון הכולסטרול ולשיפור תפקוד הכבד. התה מנקה את הכבד בעדינות, וממריץ את האנרגיה כאשר ממשיכים להשתמש בו.

3) בודיליין. להרזיה, דיכוי תאבון, לשיפור בעיכול וגרימת יציאות רכות.

4) תה אנרגיה. מעניק מרץ, רעננות וערנות. ללא החסרונות של הקפה.

5) תה מרגוע. מסייע להרגעת מערכת העצבים. לא ממכר ולא מרדים אלא מעניק תחושת נינוחות למשך היום.

6) רמב"ם דטוקס. לטיפול ברעלים ולסיוע בתפקוד הכבד. לבירור מוקד מכירה באזור מגוריקם: 08-9330535

לגבי סוגי התה לא שמענו על תלונות או בעיות, אם כי - כמו תמיד - מדור זה לא לוקח על עצמו אחריות רפואית על המידע שנמסר בו ועל כל שימוש שיעשה במידע זה.

המשך "הקטר שדורס את הסיגריות שלו"

שאנו חפצים ב"משרד הבריאות" ולא מסתפקים ב"משרד האדיבות" לפיכך אנו מציעים לכל אחד ואחד מכם להתקשר למספר *5400 ולמסור פרטים מדויקים על מכונה מסוימת המוצבת במרחק שלא עולה על 1,000 מטר ממוסד חינוך (וכאמור, בציבור שלנו כל מכונה שכזו מוצבת ברדיוס סמוך למוסד!) ניתן להתקשר בין השעות 8 בבוקר עד 6 בערב, ובימי שישי בין השעות 8 עד 1 בצהריים.

הפניות תעשינה את שלהן ותזרזנה את יישום התקנה בפועל.

בידינו הדבר!

כאשר שימש ראש הישיבה שלי בצעירותו כדין בוולנא, טייל אתו מרן **רבי חיים עוזר גרודז'ינסקי** זצ"ל ביער סמוך. במקום לשוחח בדברי תורה - כהרגלם תמיד - החל רבי חיים עוזר להצביע בפניו על סוגי צמחים שונים ולהסביר לו איזה מהם בעלי תועלת ואיזה מסוכנים. אלו אכילים ואלו רעילים. מרן **רבי ישראל זאב גוסטמן** זצ"ל שמע את הדברים ושתק - למרות שלא הבין את מהותו של "שיעור הבוטניקה" הפתאומי אותו החליט למסור לו אחד מגדולי הפוסקים שבדור.

לימים פרצה מלחמת העולם השנייה, ובמשך תקופה הסתתר הרב גוסטמן בעמקי היער כאשר הצמחים שסביבו משמשים עבורו כמאכל...

או אז הבין ששיעורו של רבי חיים עוזר הציל את חייו!

* * *

אך כדי ליהנות מסגולות צמחי הטבע לא צריך שגרמניה תכריז מלחמה על העולם... מאז ומקדם ידוע ומפורסם כוחם הרב של צמחי הטבע לא רק כאמצעי תזונה, אלא ככוח לבריאות איתנה ואפילו רפואה. בתקופה האחרונה, עם "השיבה אל הטבע" כבר אין מי שלא יודע שהצמחים מסלקים מן הגוף רעלים ומסייעים לו לחזור לכוחותיו הטבעיים.

תמיד כדאי וחיוביים להתחיל בשמירה על הבריאות. גם לאחר שנות הזנחה ארוכות שכוללות אוכל לא בריא; מים לא מטוהרים; עישון; דאגות, לחצים וחוסר התעמלות - עדיין ניתן לשפר את המצב. אבל במצב נתון זה על האדם לקבל החלטה דרסטית שהגיע הזמן לשנות את הזלזול בבריאות ואת המנטליות שגרמה לזלזול. לקבל על עצמו שמעתה ואילך יקיים כראוי את מצוות 'ונשמרתם מאוד לנפשותיכם'.

* * *

אחד הדברים שבכוחו לתרום לרפיו הגוף, הוא שתיית תה אמיתי ומקורי שמוצר מצמחים טהורים ללא תוספות כלשהן.

על מנת לחדד מולך, קורא נכבד, את המתרחש בשוק התה וחליטות הצמחים, ברצוננו להציג בפניך תרחיש ולשאול כיצד היית מגיב לגביו:

חברת "----" לייצור תרכיזים ומשקאות קלים החליטה להרחיב את נתח העסקי ולחדור לשוק התה וחליטות הצמחים. המכירות התקדמו בקצב איטי, למרות שהחברה הציעה מגוון רחב של סוגי תה וחליטות בטעמים שונים. ואז הגה אחד המנהלים רעיון מבריק: "הרי יש לנו במפעל מגוון של תמציות טעם וריח מהם אנו מייצרים משקאות קלים ותרכיזי פטל... בוא נערב בתוך עלי התה תרכיזים ונתחיל לשווק חליטות צמחים בטעמים מופלאים!"

הדקות הבאות. הפקידה חזרה לטלפון, הודתה באדיבות רבה על ההמתנה והציעה לפנות ל... מנהל בית הספר שבסמוך אליו מותקנת המכונה.

ומה יעשה מנהל בית הספר?

"הנושא לא כל כך מוכר... דיברתי עם אחד המנהלים. כנראה זה לא הגיע אלינו... אבל אני אעלה את זה פה - כי זה באמת חשוב!"

בתום השיחה היה לי הרושם שהנושא של המכונות המוצבות בסמוך למוסדות חינוך באמת כואב לפקידי המשרד, ושהם מנסים לעזור במלוא האדיבות. אך מכיוון

