

שניבת שניבת שניבת

העלון ידל ע"י "מלכות באר שבע" - מזכרות לאידועים

מזכרות לאידועים

מלכות באר שבע
פאר היצירה היהודית

4

סודם של מאריכי ימים

מעלליו של הכעס

מהו סוד אריכות הימים? מה יעשה אדם ויזכה למשאלת לב טבעית זו? את התשובה לכך גילו לנו הז"ל במסכת תענית (כ', ב'): "שאלו תלמידיו לרב אדא בר אבהו: במה הארכת ימים? אמר להם - מימי לא הקפדתי בתוך ביתי".

כיום כשהרפואה התפתחה והמחקרים מקיפים יותר זהו כבר בכלל לא סוד שמחלות לב, ומחלות קשות אחרות הן תוצאה של כעסים ולחצים. בשעת מתח הגוף מפרשי מיצים המזיקים וקודחים ברקמות הפנימיות וגורמים לנוקים בלתי הפיכים (עפ"י מחקרים רפואיים).

כעס, לחץ ומתח הם בין הגורמים הראשיים לחיים קשים ולא איכותיים, וכך אמרו רבנן במסכת פסחים (ק"ג, ב'): "שלושה חיייהם אינם חיים... הרתחנים..."

לא רק שחיייהם אינם חיים אלא הם ממהרים להודקו כמו שנאמר: "מפני ארבעה דברים הזקנה קופצת על אדם: ... מפני כעס הבנים וגו' (תנחומא חיי-שרה ב') וסופו של אותו כעס הרסני שהוא מקצר את ימיו של הכעס וממיתו קודם זמנו כמובא בספר איוב בפר' יד': "קצר ימים שבע רוגז".

אם כן לאחר דברים מפורשים אלו המעוגנים בחז"ל ומוכחים ע"י הרפואה נקל להבין שהתרחקות כמטחוי קשת מן הכעס היא סגולה מאין כמוה לחיים איכותיים ולאריכות ימים.

להפוך לימון ללימונדה

כדי לזכות באריכות ימים יש את החלק של "סור מרע", היינו ההתגברות על מידת הכעס, ויש גם את החלק של "עשה טוב" - מה טמון בחלק זה?

אימרת כנף שיש בה הרבה חכמת חיים אומרת כך: "אם נותנים לך לימון - עשה ממנו לימונדה" כי כל לימון ולו החמוץ ביותר ניתן להפוך ללימונדה - למשקה מתוק ומרענן, הכל תלוי בצורת השימוש בלימון.

כך גם בחיים, כל מצב קשה אפשר להפוך לקליל, נעים ובונה, הכל תלוי ברצון ובצורת ההסתכלות.

לחפש את הטוב בכל מצב, לראות בכל מאורע את חסד ה' אם חיים מתוך אמונה אזי גם הלימון החמוץ יהפוך ללימונדה.

צורת הסתכלות כזו אפשר לאמץ ע"י עבודה עצמית קשה אך משתלמת, שכן אדם שהרגיל

עצמו למצוא את הטוב בכל מצב חייו יהיו פשוטים ונינוחים יותר.

והדוגמאות מן המציאות שסביבנו הן רבות ומוחשיות, כמה אנשים יש שתנאי חייהם קשים מנשוא ובכל זאת הם תמיד רעננים ומאושרים, וחיוך שפוך על פניהם ולעומתם אחרים שצריכים להיות שמחים בחלקם אך כל חזותם מזכירה את אותו לימון חמצמץ...

מוקנים אתבונן

כדי לרדת לסודם של מאריכי הימים יש לנקוט בכלל: "מוקנים אתבונן". התבוננות באורח חייהם של הזקנים ולימוד מחכמת חייהם ומנסיונם תורה היא ועיון היא צריכה. לכותב שורות אלו הזדמן לפגוש אדם מבוגר שצועד כל יום בנחת ובשלוה באויר הצח לאורך מסלול קבוע.

כשנשאל לגילו ענה שהוא בן 86, ועל השאלה מתי היה פעם אחרונה אצל הרופא ענה תשובה מפתיעה עד מאוד: לפני 40 שנה.

- "ומה אתה עושה כשאינך חש בטוב?" נשאלה השאלה הבלתי נמנעת.

- "אני חושב מה אכלתי ועם מי דברתי?!"

בדברים הללו של אותו זקן שקנה חכמה מונחת חכמת חיים עמוקה, בידוע הוא שאוכל לא בריא גורם לחולאים רעים, אך כמו שיש אוכל לא בריא יש גם דיבורים לא בריאים המזיקים לנפש, אין הכוונה במאמר זה ללשה"ד ורכילות אלא לשמועות רעות המשברות את הלב ומדאיגות את הנפש.

לצערנו, אנו חיים בתקופה שהתקשורת בכתב ובע"פ מחפשת כיצד לזעזע את הנפש בחדשות מסעירות בסקופים ובשערוריות שהתגלו. כל עיתון מתחרה ומנסה לחשוף בפני

המשך בעמוד הבא



התמונה מתוך מבוחר הפוסטרים של סוכות ולכל עונות השנה מבית "מלכות" מזכרות לאידועים

לפרטים, הערות והארות בנושא העלון ניתן לפנות למערכת במייל maalot2009@gmail.com

זמני השבת

פרשת ראה

כ"ה מנחם אב תשס"ט

כניסת שבת: 19:07

צאת שבת: 19:57

צאת שבת ר"ת: 20:47

קוראיו ספורים קשים יותר על אסונות כלליים ופרטיים.

שמועות רעות שכאלו משפיעות לרעה ולחרדה על מי שחשוף להן בתמידות. יעידו אותם "מאוינים כרוניים" למכשיר הרדיו ההרסני שבין שאר השפעותיו השליליות הוא מגרש את שלוות הנפש ואת קצב החיים הרגוע והנעים.

חשוב וראוי להתרחק ממוקדי החדשות, מאנשים שאוהבים להסעיר ולדווח על כל הצרות: מי לקה בהתקף לב, מי ירד מנכסיו וכו' וכו'.

וכך מובא בשם האדמו"ר הרה"ק רבי חיים מרדכי מנדבורנה צוק"ל שאמר עצה טובה לקרובו: "אל תראה, אל תשמע, אל תדבר" כשהכוונה היא אל תעסוק בדברים המועזים ומשברים את הלב. לא לשמוע שמועות מדיאגות זהו כלל אחד, אך כלל נוסף חשוב לא פחות הוא לפרוק דאגות קיימות, כנאמר: "דאגה בלב איש ישיחנה".

הגבור הכי גדול מתמוטט מהדאגה ואכן אנשים רבים מגיעים לבתי חולים כשהם אינם חשים בטוב והגורם הוא בעצם מצב נפשי לחוץ.

דאגה שלא נפרקה בזמן הופכת למעמסה מכבידה יותר ויותר, לכן חשוב לפרוק מטעני מתח,

להשיח דאגות וקשיים בפני בר-שיח מתאים, בפני מישהו שיקשיב ויבין ולא יוסיף ויספר על בעיות דומות וצרות כגון אלו אצל פלוני ואלמוני...

קביעות – עוגן ההצלה בסערות החיים

חיים נטולי דאגות לגמרי הם כמו ספינה שאין עליה כל מטען והיא מתנדנדת מכל רוח מצויה. טוב לו לאדם שישא עליו עול כלשהוא. אזי הוא יציב יותר, בוגר יותר, והחיים לא מתפרשים בעיניו כמסע תענוגות חסר תוכן. אולם כדי לעבור את נחשולי החיים בהצלחה, מבלי שהדאגות יכריעו ורוחות הזמן הסוערות תמלטלנה יותר מדי את אותה ספינה יש ליצור קביעות.

סדר יום קבוע: קימה באותה שעה, תפילה באותו בית הכנסת, באותו מקום, שעות למוד קבועות, זמני ארוחות קבועים וכו' וכו' – כל אלו נותנים יציבות לנפש.

ספינה הקשורה אל העוגן היטב – תתנדנד פחות, חיים שיש בהם קביעות מונעים מתנדודות שונות זמני לחץ ומתח ולהבדיל זמני שמחה והתרגשות מלגרום טלטלות עזות מדי לנפש ולהחלישה.

קביעות מביאה לחוסן נפשי וגופני גם יחד. קביעות הרי היא כהכאת שורשים עמוק באדמה.

ככל שהשורשים עמוקים יותר, הנטיעה חזקה יותר ולא חשופה לרוחות ולסכנות השונות. את חשיבות הקביעות מדיגישים גם הז"ל באומרם: "כל הקובע מקום לתפילתו אלוקי אברהם בעזרו" (ברכות דף ו' ע"ב). וכפי שנאמר לעיל: סדר יום קבוע, על כל מרכיביו הוא מרכיב חיוני בחיים רגועים וארוכים, ובתוך המסגרת הזו נתן להתחדש ולהתרגען בבחינת: "בכל יום יהיו בעיניך כחדשים" שמות רש"י ט' א' – להתבסס על העבר ולהתחדש בו, לא להרוס ולבנות ולשנות וחזור חלילה.

וזה שאמרו הז"ל: "הבונה בית כבונה אחת מחורבות ירושלים". כשאדם בונה את עצמו, את ביתו, הוא צריך לבנות את ביתו על יסוד החורבות הישנות של העבר, להתבסס עליו ולבנות הלאה באותו כיוון ובאותה מתכונת.

אורח חיים שכזה מבוסס על יסוד העבר, מעוגן בסדרי חיים קבועים תוך התבוננות ולמוד מאורח חייהם של זקנים, התרחקות משמועות רעות, מתחים, וכעסים יש בו – בסיעתא דשמיא – להביא לאריכות ימים ושיבה טובה.



פרפראות

ליקט ר' יוסי קמחי

"ראה אנכי נותן לפניכם" – מתחיל ביחיד ומסיים רבים.

למה מתחיל בלשון יחיד "ראה" ומסיים בלשון רבים "לפניכם". שיש כאן רמז למה שאמרו הז"ל (קידושין מ') העולם נדון אחרי רובו והיחיד נידון אחרי רובו. עשה מצווה אחת אשריו שהכריע את עצמו ואת כל העולם לכף זכות, עשה עבירה אחת אוי לו שהכריע את עצמו ואת כל העולם לכף חובה. ואומרת התורה לכל יחיד – ראה – במחשבתך, בחזונוך, כאילו אתה אומר בלבך – אנכי נותן לפניכם – לפני כל העולם במעשי – ברכה או קללה. בידי להכריע את כל העולם אם יהיה זכאי או חייב לברכה או לקללה. (חתם סופר)

"והניח לכם מכל אויביכם מסביב וישבתם בטח"

לכאורה אם אויבנו ישלימו אתנו אין צריך לומר וישבתם בטח, הרי זה מובן מאליו. ויש לומר ש"וישבתם בטח" זה תנאי ועיצה טובה ל"הניח לכם מכל" אם תשבו לבטח, אם בתוך המחנה יהיה שקט ושאנן, אם אתם ביניכם לא תהיו מפולגים לעדות וכיתות שונות, אז אין לכם לפחד "מכל אויביכם מסביב", כפי שאמרו הז"ל: אלמלי היו ישראל באגודה אחת אין כל אומה ולשון יכולים לשלוט בהם. (גלילי זהב)

"בנים אתם לה' אלקיכם" – במסכת קדושין (ל"ו) יש מחלוקת בין ר' יהודה ובין ר' מאיר בפירוש, "בנים אתם לה' אלקיכם" בזמן שאתם נוהגים מנהג בנים אתם קרויים בנים, ובזמן שאין אתם נוהגים מנהג בנים, אין אתם קרויים בנים, דברי ר' יהודה – ר' מאיר אומר: בין כך ובין כך אתם קרויים בנים.

על כך מוסיף ר' צבי יהודה קוק ואומר: מעניין הדבר שבכל מחלוקת שבין ר' יהודה לר' מאיר תמיד הלכה כר' יהודה, ורק במחלוקת הזאת הלכה כר' מאיר, כי הוא קבע ואמר: בין כך ובין כך אתם קרויים בנים.

"נתון תתן...." – אחד ממתנגדיו של אדמו"ר מקוסוב, בא אל האדמו"ר בשעת דוחקו וביקש ממנו שיעזור לו להשיא את בתו. הוציא הרבי את כל כספו שהיה לו במזומן ונתן לו – אחר כך שאלה הרבנית בתמיהה, לצורכי הבית אין לנו כסף, ובשביל מתנגד לך הוצאת את כל כספך?

שאלות בקיאות (נושא פרסים)

א. איזה עבירה שקולה לכופר בכל התורה כולה?

ב. היכן מוזכרים שילה וירושלים?

ג. היכן נאמרו למשה הלכות שחישתה?

ד. היכן מצאנו בפרשה איסור אכילת בשר וחלב?

ה. באיזה מצב לא ימצא אביו בישראל?

תשובות נא לשלוח ליוסי קמחי רח' תמנע 12, נאות לון

פרסים יוגרלו בין הפותרים נכונה

שבת ב' אלול 22.8.09	יום ו'	יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א' כו' אב 16.8.09	לוח הזמנים לפי שעון "קיי"
עלות השחר	4:48	4:47	4:46	4:45	4:45	4:44	4:44
זמן תלית ותפילין	4:56	4:55	4:54	4:53	4:52	4:51	4:51
נץ החמה	6:10:35	6:10:00	6:09:25	6:08:50	6:08:10	6:07:45	6:07:20
שקיעה	19:18	19:20	19:21	19:22	19:23	19:24	19:25
צאת הכוכבים	19:34	19:35	19:37	19:38	19:39	19:40	19:41
סוף זמן ק"ש מג"א	8:46	8:45	8:45	8:45	8:45	8:44	8:44
סוף זמן ק"ש גר"א ובעל התניא	9:25	9:25	9:25	9:25	9:25	9:24	9:24

"כי יסיתך אחיך בן אמן" – כומר אחד שאל את ר' יהונתן אייבשיץ היכן כתוב בתורה שאסור להאמין באותו האיש. החזיר לו ר' יהונתן תוך כדי שאלה: נאמר כי יסיתך אחיך בן אמן... לא תאבה לו ולא תשמע לו. ולכאורה תמוה, למה הזכירה התורה דוקא "אחיך בן אמן" ולא "בן אביך"? אלא יש בזה רמז אם יסיתך אחיך בן אמן, שיש לו אם ואין לו אב, אסור לשמוע לו.

שאלה: מהו זמן "רבינו תם" שיש המחמירים להמתין לו בצאת השבת, והאם יש לנהוג בחומרה זו?

תשובה: נודע הדבר, שיש מחלוקת עצומה בין רבותינו הראשונים, אודות שיעור זמן "צאת הכוכבים", (זמן "צאת הכוכבים", הוא הקובע אימתי מסתיים אותו היום ומתחיל היום שלאחריו לרוב דיני התורה, וכן לענין צאת השבת, אסור לעשות כל מלאכה עד לזמן צאת הכוכבים, שאז כבר יצאה שבת והתחיל ליל יום ראשון). שלדעת הגאונים, הם רוב חכמי ישראל הסמוכים לזמן צאת הכוכבים הוא אחר שלש עשרה וחצי דקות מזמן שקיעת החמה, ולדעת רבינו תם, זמן צאת הכוכבים הוא מאוחר יותר, כשיעור שבעים ושתיים דקות מזמן השקיעה.

ונחלקו הפוסקים כיצד יש לחשב את אותם שבעים ושתיים דקות, האם הם שבעים שתיים דקות "רגילות", כפי שאנו רגילים לחשב על פי השעון הרגיל, או שהם שבעים שתיים דקות "זמניות", כלומר שמחלקים את היום מזמן הזריחה ועד לזמן השקיעה לשתיים עשרה שעות, ואת השעות מחלקים לשישים דקות, וכך מחשבים את אותם שבעים ושתיים דקות. ולהלכה הורה לנו מרן רבינו עובדיה יוסף שליט"א, שיש לחשב את אותם השבעים ושתיים דקות לפי שיעור דקות זמניות, וממילא יוצא שבימות החורף שהימים קצרים, אותם השבעים ושתיים דקות יכולות לצאת כשיעור שעה אחת בלבד, ובימות הקיץ שהימים ארוכים, יוצאות השבעים ושתיים דקות שנמשכות יותר עד לכתשעים דקות בקירוב.

ובארץ ישראל, ובהרבה מקומות בגלויית ישראל, נהגו לחשב זמן צאת הכוכבים על פי שיטת הגאונים, דהיינו שאחר שלש עשרה וחצי דקות מזמן שקיעת החמה (ועוד תוספת כל שהיא, מחמת דין "תוספת שבת" שלא נאריך בו כעת), כבר עושים הברדה, ועושים מלאכה, כי השבת כבר יצאה לה. וכן מחושב זמן צאת השבת ברוב לוחות השנה המצויים כיום. (אלא שבלוחות מהודרים המצויים כיום, מופיע מידי שבוע גם זמן "רבינו תם", ולעיתים הוא מופיע בראשי תיבות ר"ת).

ובאמת אילו הוכרעה ההלכה שלא כדעת רבינו תם, מפני שרוב או כל הפוסקים היו דוחים דבריו, לא היה מקום כל כך לחוש לדעתו, וכפי שאנו פוסקים בכל ענין על פי הכרעת ההלכה ביד גדולי הפוסקים, על פי כללי ההוראה המסורים לנו מדור דור. אלא שבנדונינו אין הדבר כן, כי רבים ועצומים מרביתנו הראשונים, סוברים שהעיקר להלכה כדעת רבינו תם. ולשיטה זו, העושה מלאכה במוצאי שבת קודם לזמן זה, הרי הוא באיסור סקילה (כי עון חילול שבת עונשו בסקילה). וכן דעת רבינו האי גאון, והראב"ד, והר"ה, והרמב"א, והרשב"א, והרא"ה, והריטב"א, והר"ן, והרב המגיד, והמאירי, והרב אהרן מועד, והסמ"ג, והרוקח, והמרדכי, ורבינו פרץ, והרא"ש, ורבינו ירוחם, ועוד. ולא עוד אלא שכן פסקו להלכה מרן השולחן ערוך והרמ"א, וכן דעת המב"ט והרדב"ז ומהר"י קולון והגאון מהר"ח אבולעפיא ועוד.

והנה לפני למעלה משלש מאות שנה, קם הגאון מהר"ף (רבי יעקב פראג'י, מגדולי הפוסקים במצרים, חבירו של הגאון בעל גינת ורדים), והיבר קונטרס שלם להוכיח שהעיקר להלכה כדעת רבינו תם, ושלא כמו שנהגים ברוב קהילות ישראל. והגאון גינת ורדים כתב תשובה לסתור את דבריו של הגאון מהר"ף, ומהר"ף חזר ליישב כל דבריו היטב. (ואותו הקונטרס שחיבר מהר"ף, אבד ולא היה מצוי ביד הפוסקים, עד שלפני כמה שנים, הדפיס את הקונטרס מתוך כתב היד, פרופסור מאיר בניהו ז"ל, שנפטר לפני כחודש, זכרה לו אלהים לטובה). אלא שבזמנו לא היו נוהגים במצרים לחוש לשיטת רבינו תם בכלל, והיה הגאון מהר"ף מסתפק אם יש טעם בכלל שיפרסם דבריו, וכך כתב בסוף תשובתו בענין זה: וגם אני היום, כמו חמישים שנה ויותר שעמדתי על הדבר הזה, ואני מתהלך בו בתום לבבי (שהיה רוצה שינהג לחומרה כדעת רבינו תם ולא היו שומעים לו), ואפילו נוות ביתי (אשתו) אינה שומעת לי בדבר הזה, שאומרת לי בפירושו אני הולכת בדרך שהולכים כל היהודים. אלא היא נוהגת להמתין רק כרבע שעה יותר משאר בני העיר, אבל אינה ממתנה כל כך עד שייגיע זמן רבינו תם, נמצא (יוצא ש) הקונטרס שחיברתי, לעצמי חיברתי (כי הוא היה מחמיר כשיטת ר"ת), ולא נתעוררתי לשלחו (כלומר לפרסמו) אלא מפני שבחלום אמרו לי מן השמים, שטוב הדבר שיתפרסם הקונטרס הזה בעולם, שעל ידו הרבה ינהגו כשיטת רבינו תם, ואפשר שעל ידי זה תקרב הגאולה.

וכן כתבו עוד גאונים רבים, שראוי לכל חרד לדבר ה', להחמיר כשיטת רבינו תם ורוב הפוסקים, שלא לעשות מלאכה במוצאי שבת לפני שייגיע זמן רבינו תם, ולכל הפחות נכון להחמיר כשיטה זו באיסורי תורה, כגון הדלקת אור החשמל וכדומה. וכן כתב להלכה מרן הרב שליט"א בספרו שו"ת יביע אומר. ובזמנו ברוך ה', רבים מאד נוהגים להחמיר כשיטת רבינו תם.

מידת החסד של ר' מנחם נחום מהורודנה הייתה שם דבר. בני עירו כינהו ר' נחומק'ה, לא משום שלא הכירו בגדלותו, אלא מפני שחיבבוהו ביותר ובשל אורחותיו הפשוטים והצנועים.

לא אחת הפעירו בו פרנסי העיר ליטול על שכמו את תפקיד הרבנות. תשובה קבועה הייתה בפיו של ר' נחומק'ה: "רב צריך להיות ירא שמים ומדקדק במצוות, ואני אינני מרגיש כי ראוי אני לשאת אצטלה זו".

אבל היו שני תפקידים אחרים שנסאו חן בעיניו: שמש בית המדרש וגבאי הצדקה של הורודנה. תפקידיו אלה גזלו את רוב עתותיו. כשהיו אנשים מתדפקים על דלת ביתו, כדי לשאול שאלה תורנית או להיוועץ בו, היתה אשתו פולט באנחה: "בעלי - או שהוא בבית המדרש, מיטיב את הנרות ומכבד את הרצפה, או שהוא מסובב בעיר כדי לאסוף כסף לצדקה".

ואמנם, עיסוקו האחרון היה חביב עליו ביותר. שקית גדולה היה אוהז בידו תדיר, ולתוכה היה משלשל את המטבעות שליקט לצרכי צדקה וגמילות חסדים.

השעה הייתה שעת צהרים. שמש קיץ לוהטת עמדה במרומי הרקיע. בזמן כזה ביכרו הבריות להסתתר בתוך הבתים הקרירים. אבל עניני מזג אויר אינם עומדים בדרכו של ר' נחומק'ה. יש לפניו משימה רצינית. הוא התחייב לפני אלמנה ענייה אחת, שעמדה להשיא את בתה, כי עד שבוע לפני מועד החתונה ישיג עבורה את הסכום שהתחייבה לנדוניה. הערב יסתיים המועד, והוא חפץ בכל מאודו לעמוד בדברו.

מבלי משים משכוהו רגליו לעבר גרם מדרגות שמעולם לא דרכו רגליו עליהן. המדרגות הובילו לביתו של עורך הדין הידוע לשמצה בכל העיר. יהודי היה, אך זאת רק בזכות אמו שהייתה יהודיה. לבד מזאת, לא ניכר בו כל זיק יהודי. במלבושיו ובהתנהגותו היה זר ומנוכר לאחיו היהודים.

בפתח הבית עצר ר' נחומק'ה לרגע כמהסס. אך בהרהור נוסף, החליט לנסות ויהי מה. 'בכל זאת נפש יהודית', אמר בלבו.

את פניו של ר' נחומק'ה קידם קיתון של דברי גנאי וזלזול. עורך הדין השחצן לא היה יכול לשאת את מראהו של היהודי הזקן מקבץ הנדבות: "מי בכלל מינה אותך לאסוף צדקה?" התרים לעברו בלעג. "ובכלל, מהו הדבר הזה של מתן נדבות - שאנשים ילכו לעבוד, ולא יחיו כטפילים על זיעתם של אחרים! הסתלק מכאן ואל תשובו!" ר' נחומק'ה כבש את פניו בצער, והסתלק כלעומת שבא. נסיונו לא צלח.

חלפה תקופת זמן, ויום אחד נודע בעיר כי עורך הדין השנוא נתפס בפרשיית שחיתות ונידון לשנתים מאסר. אשתו נראתה מסובבת

בחוצות העיר כשהרורות. כל משרתי הבית פוטרו מעבודתם, וילדיה נראו מוזנחים ועוזבים. ערב אחד שב ר' נחומק'ה והתדפק על דלת הבית המפואר. את הדלת פתחה לו אישה מפוחדת, שאומללות ניבטה מעיניה. ר' נחומק'ה אמר, כי בא להשתתף בצערה על האסון שפקד את ביתה, וכן בא לראות במה יוכל לעזור.

לרגע נדמה היה כי האישה מבקשת לסלק את הטרדן הישיש ולטרק את הדלת בפניו. אך עיניו הטובות עצרו בעדה. חלפה שניה, רעד עבר בגופה, והיא נשברה: "כיצד תוכל לעזור לי?" מררה בכני. "עומדת אני להיות אלמנה חיה למשך שנתיים. בכל התקופה הזאת צפויים אני וילדי לעוני ולמחסור. מטה לחמנו נשבר, ומי יעזור לנו!"

ר' נחומק'ה עודדה, והתעניין לדעת בכמה מסתכמים צרכי המשפחה לשובע. "עשרים רובל". השיבה האישה, כשזיק תקווה מהול בתימהון ניצת בעיניה. ר' נחומק'ה ברכה בברכת לילה טוב, ופנה לדרכו.

למחרת שב ר' נחומק'ה אל הבית. בידי היו עשרים רובלים. כלא מאמינה נטלה האישה את הכסף, ועיניה אורו. כך היה מדי שבוע - לקראת שבת היה ר' נחומק'ה מופיע בביתה כשעשרים הרובלים בידי. הבית חזר למסלולו, ולהוציא חסרונו של הבעל לא ניכר בו כל שינוי.

עורך הדין, שנשא את עונשו בתאו, התייסר רבות על מצבם של בני ביתו. הוא לא סלח לעצמו, על שבגלל תאוות בצע הסתבך בפלילים, והשאיר את רעייתו וילדיו ללא מקור מחיה.

חלפו שנתיים, ועורך הדין שב לביתו. בלבו ציפה למצוא את בני ביתו זנוחים ועלובים ורעבים ללחם. 'ודאי מכרה אשתי את חפצי הערך שבבית', הרהר. אולם לתדהמתו, נוכח כי התמונה שונה לחלוטין. הוא גילה, כי הבית הוסף להתנהל על מי מנוחות. הילדים, שקבלו את פניו בשמחה, נראו בריאים, עליזים ומאושרים.

עד מהרה פוענחה תעלומתו. כן, אותו זקן, אותו גבאי צדקה, שסילק פעם בבושת פנים מביתו, הוא זה אשר סעד את רעייתו וילדיו בכל ימי העדרו.

בראש מורכן ובעיניים זולגות דמעות נפל עורך הדין השבור לרגלי ר' נחומק'ה, כשהוא מודה לו על חסדו, ומתחנן לפניו שיסלח לו על רשעותו וגוסותו. ור' נחומק'ה סלח לו, כמובן.

בעזרת ר' נחומק'ה הצליח עד מהרה עורך הדין לשוב ולשקם את מעמדו, אך מאותו יום ואילך פשט את מלבושיו הזרים והיה לאדם אחר. אט-אט שב לעמו ולתורתו, וביתו נעשה פתוח לכל עני וקשה יום ולכל אדם מר נפש. "בכל זאת נפש יהודית", אמר ר' נחומק'ה.

בת מלך

באדיבות "מרווח לצמא"

נסים ונפלאות בנות אמירת תהילים

נס גלוי מול הפנים התרחש לפני כשנה בחורה שלא עושה רושם כשומרת מצוות התפרצה אל פתח ביתי, את הרבנית כאן של המושב? היא קראה ביאוש – אז איפה בבקשה הרב? שירשום לי מיד קמיע.

מה קרה – שאלתינה בבהלה – ואז פרצה אותה בחורה – לימור – שמה, בבכי וקראה: "גילו אצלי לוקמיה!". (ה' ישמור מחלה בדם...) ואני פשוט רק בת 31, ואני לא יכולה למות, יש לי תינוקות!!! אז איפה נמצא כבוד הרב, שירשום לי קמיע, רק זה יכול להצילני.

דמעות ולגו מעיני – לימור – קראתי ברוך, הרבי יחזור רק לקראת שבת, אבל בואי ננסה לחייג לרב אחר צדיק ולבקש ברכה. חייגנו אני ולימור לכמה רבנים צדיקים אולם משום מה שום רב לא היה בנמצא, ואז ציץ רעיון במוחי. לימור קראתי – יש עוד רב אחד צדיק, האדמו"ר הכי גדול מכל האדמו"רים, הרבי הכי הכי קדוש שרק יש. והוא למרות שיש לו מליון פניות ובקשות, יש לו ישתבח שמו – זמן ואהבה לכולם, קוראים לו, השם יתברך! ישתבח שם בשמים!!! והוא אבא שלי! בואי, נצעק אליו חזק! הוא חזק ומאוד מאד גיבור!!! והוא רופא ראשי מנהל של כל בתי החולים והפרופסורים שבעולם!!!

לימור פרצה בבכי, ואני ניצלתי זאת ובכיתי יחד איתה וקראתי. ה' יתברך, שלא לה רפואה! אתה הרי כל ימור! אתה הרי גיבור! ישתבח שמך ה' הטוב! רחם על לימור!!!

לפני שלימור עזבה את ביתי, תפסתי בידה ולחשתי: לימור יקורת, את רוצה שהמחלה תעבור לך? תעשי מאמץ כל יום, מאמץ קטן, אבל 99.9% המחלה שלך הולכת. תגמרי כל יום את ספר תהילים!!! זה לוקח כשעתיים בלבד, אבל בבא סאלי אמר: שזה כ"כ חשוב והופך את השמים, עד שזה נחשב כמו צום של שבוע ימים!!! וצום של שבוע ימים – בטוח יזיז את העניינים בשמים!!!...

חלפו שנתיים ימים, יום אחד אני מקבלת טלפון, שלום – אני חיילת מתל-אביב, אני אחות של לימור!!! אם זהו הכח של התהילים! אז גם אני רוצה בבקשה לקרוא... כן – אמרתי, מה שלום לימור? ואז השיבה האחות בשמחה: נס!!! כל המחלה נעלמה לה לחלוטין!!! נס גלוי ארע! לימור קראה כל בוקר שעה תהילים ועוד שעה תהילים בלילה!!! ואתמול עשתה צלום חוזר ברמב"ם בחיפה, ומה שלא הצליחו הטיפולים הכימיים לעשות עשה הספר התהילים השלם!!!

לימור בריאה לחלוטין!!! הויהום בדם נעלם!!! דוד מלך ישראל חי וקיים

מאז לא מפסיקה לימור לקרוא תהילים, ומחלקת אותו בין שכנותיה במושב, וביום השבת קוראת לימור שני ספרי תהילים שלמים האחד בליל שבת! (לוקח כשעתיים) ועוד ספר אחד תרומה אישית להשם יתברך מלך מלכי המלכים. וכשש שבע נשים התחילו לשמור שבת במושב בזכות שהושפעו מהפסוקים של התהילים.

מה שלא הצליחו ההורים הצליחו הפסוקים של התהילים

אישה צדקת שמתגוררת בבנין שלי, אמא להמון ילדים חמודים ואשת אברך צדיק, סיפרה לי לפי תומה, שה' ישמור הילדה הגדולה החלה פתאום להרטיב בלילות, והאמא ממש אובדת עצות לא יודעת למי לפנות.

יקירתי, לחשתי לאמא, ניסית לקרוא תהילים?

הם... הם... אמרה האמא, תאמיני לי שאני שמחה שעובר עלי יום עם שתי תפילות שמונה עשרה, איך את יכולה לדרוש ממני תהילים? יש לי הרי שמונה פיצקעלך ובעלי כל היום לומד?

ומה את עושה כשאת צריכה דחוף לצאת לאיזשהו מקום? – כמובן אני מצטיידת בבייביסיטר – השיבה.



יקירתי – קראתי לעבר השכנה הצדקת – יש לי פשוט עשרה נסים גלויים שקרו לי בחודשים האחרונים עם תהילים, כדאי לקחת אפילו שמירה בבייביסיטר לתינוקות ולשבת ולומר תהילים בכוונה. מי שאומר כל יום שעה תהילים (זה בערך חצי ספר תהילים) שודד את כל מערכת הטבע!!! והופך את כל גור דינו!!! וגדולי המוסר אומרים: אין שום גזירה שיכולה לשלוט במי שאומר הרבה תהילים!!!

בקיצור, השכנה שהיא צדקת בלאו הכי – השתכנעה, יום יום במסירות נפש – 10.00 – 11.00 בבוקר, את הזמן הכי משובח של הבוקר – היא העניקה להקב"ה!!! היא קראה לכבודו תהילים!!!

לא חלף כשבוע, ושיפור עצום חל בילדה, פשוט חלפו כל כאבי הבטן, חלפו ההרשבות והעצבנות כלא היו, ומאז, האמא הצדקת לא מוחכה שיבואו צרות היא קוראת כל בוקר או אחר צהרים שעה תהילים! והצרות פשוט לא באות!!!

המחבל התבלבל – מהתהילים

במושב ליד שילה מתגוררת אישה מסורתית – צדקת. כל בוקר ב – 5.00 היא קמה שמה יד על המזווה ולוחשת: "מנהל העולם, אני אוהבת אותך! אני מתה עליך!!! אתה החיים שלי!!! ישתבח שמך לעד!!! איך אני אגרום לך שמחה? אני אקרא לך ספר תהילים שלם! תקבל אותו באהבה ממני, ריבונו של עולם!!!"

וכך עושה האישה הצדקת, בוקר בוקר ב-5.00 היא מתחילה, בשקט היא לוחשת את מזמורי התהילים עד שעה שבע, כי בשבע מתעורר בעלה בקול רעש גדול, והוא לא מסכים לה שתתפלל. (ה' ישמור).

ביום ראשון לפני חודשיים קמה האישה הצדקת ב-6.00 אוי – היא קראה בצער, - ריבונו של עולם, מה יהיה עתה? ב-7.00 יקום בעלי ואיך אני אגמור לך את כל הספר תהילים תעשה נס שהיום יישן בעלי יותר ואני אספיק לעשות לך נחת, וישתבח שמו מנהל העולם, אשר בידו נפש כל חי – הקיץ הבעל רק ב-8.15.

וכשראתה הצדקת הזאת, שהיא מספיקה לגמור את כל הספר, ואמרה את ה"יהי רצון" על כל התהילים, מרוב שמחה היא החלה לבכות ולנשק חזק חזק את הספר הקדוש, ואז ארע הנס הנוסף. מחבל הניח מטען חבלה של 10 ק"ג בתוך מכוננית ממולכדת בשילה, וכשהצדקת אמרה את ה"יהי רצון", התפוצץ המחבל בתוך המכוננית ונלכד בה, וטיפת דם יהודי לא נשפך.

כי ספר התהילים מצייל ממות, פיגועים ומחבלים, את האישה הבעל הילדים העיר השכונה ואת עם ישראל כולו.

ראתה את האבא בחלום שמה בנות התהילים

מיכל שסיימה את שרותה בצבא, נקלעה בפעם הראשונה בחייה לשיעור תורני בערב, מששמעה מיכל עד כמה התהילים קדושים, ועד כמה שהם גורמים נחת רוח למעלה בעולמות העליונים. שבה מיכל לביתה וקראה בדביקות תהילים, אביה של מיכל נהרג בהתנקשות מחבלים בצפון, ומיכל לא חלמה עליו מזה 8 שנים, והנה באותו ערב בו קראה מיכל בדביקות עצומה תהילים, נגלה לפתע אליה אביה (שהיה רחוק מכל שמין של דת) בחלום ופניו קורנות מאושר.

"מיכל – הוא קרא לעברה, "אין לך מושג מה עושים התהילים שלך בשמים!!! הם פשוט עושים מוסיקה כזו נפלאה, עד שכל מלאכי השרת והפמליא של מעלה – מתקבצים לשמוע את קולך. כשרך נטלת את הספר הקדוש לידך ושפתותיך החלו לומר תהילים, כבר שחררו אותי מן הגיהנום הנורא והחלו להעלותיני לכוון גן עדן. למען השם תפיצי ותפרסמי בעולם, שכל אחד שרוצה לגרום נחת רוח להשם יתברך, לנשמת הצדיקים בגן עדן – שלא יעבור עליו יום אחד בלי שיקרא לפחות כמה פרקי תהילים בכוונה!!!"

סגולה עצומה לבריאות פרנסה אושר ועושר ואריכות ימים והצלחה בחיים לומר בכל יום בכוונה פרקים אלו. מז' לב' מא' מב' נט' עז' צ' קה' קלז' קמא' קמב' קנ'.

מי שאומר בכל יום תהילים שכרו כ"כ גדול עצום ורב עד שאי אפשר בכלל לשער!!!

ומונע בכח התהילים הקדושים: מחלות, תאונות דרכים, אסונות, פיגועים ומחבלים, ומביא ברכה ושמירה על עצמו ועל כל בני ביתו.

מותר לקרוא תהילים בכוונה גם בלילה

השם יתברך אינו אוכל ואינו שותה כלום ורק נתן ומעניק לנו חיים ושפע ומזון. וכשאנו מתפללים לפניו תהילים, אנו גורמים נחת רוח עצומה ושעשועים נפלאים למעלה בעולמות העליונים.

האומר ספר תהילים שלם (אפשרי להתחיל מערב שבת...) בשבת, שכרו כ"כ עצום גדול ונפלא, עד שנחשב לו כאילו צם שבוע ימים שלמים ובכוחו לבטל כל גזירה וצרה מעם ישראל!!! ומובטח לו גן עדן גדול- בשמים!!! דוד המלך בעצמו ייצא מן ההיכל שלו בשמים – לקבל את פניו, ויושיבוהו בהיכל של צדיקים.

בני מלכים

מאת ר' יורם רוש

סיפור לשבת - רבינו חיים בן עטר מגוב האריות

בארמון מלך מרוקו התרגשות רבה בת המלך עומדת להינשא ההכנות ניכרות בכל מקום ובכל פינה משרתי המלך מכינים את האולמות הטבחים עומלים ומבשלים את מיטב המטעמים כולם כולם עובדים במרץ הרי לא סתם חתונה לפנייהם זוהי בתו היחידה והאהובה של המלך ועבורה הוא יעשה הכל. קרא המלך ליועציו ושאל האם מכירים הם חייט היודע לשזור ולרקום חוטי זהב בבגדים. ובכן כבוד המלך ענה אחד השרים, יהודי אחד בן עטר שמו אומן הוא במלאכה זו שכבודו מחפש. אם כך גשו אליו ואימרו במצוות המלך שעליו להכין לי בגדים מעוטרים ויפים לכבוד החתונה ואני אשלם לו ביד נדיבה. מנהגו הקבוע של רבינו חיים בן עטר היה כי כאשר היה מקבל שכר עבור עבודה שעשה מיד היה מפסיק מלעבוד עד שתכלה פרוטה מהכיסו ואת כל זמנו היה מקדיש ללמוד תורה בשמחה. והנה הגיעו שליחי המלך אל רבינו חיים והודיעו לו את רצון המלך, אך מה הייתה רבה הפתעתם הרב סירב לקבל את העבודה, "איני זקוק כרגע לכסף" אמר לשליחים. אולי תחפשו מישהו אחר? אם לא תקבל את העבודה המלך ירום הודו מאד יקעס ואף אתה צפוי לעונש חמור איימו השליחים. אך הרב בשלו "מצטער איני חורג ממנהגי.... המשך בשבוע הבא

בונים מידות טובות / השמחה

תפילה מתוך שמחה: התפילה ילדים יקרים, היא בעצם הפגישה היומית והאישית שלנו עם ה' יתברך, מה היינו עושים אילו היו מספרים לנו כי זכינו להיפגש עם מלך. אילו הכנות ואיזון שמחה היתה ממלאת את ליבנו, ובכן זכינו. כן זכינו ובכל יום יש לנו פגישה עם מלך מלכי המלכים. וכדי להגיע לפגישה יש להיות בשמחה, כפי שלימדונו חז"ל: "תנו רבנן [שנו חכמים] אין עומדין להתפלל לא מתוך עצבות ולא מתוך עצלות ולא מתוך שחוק ולא מתוך שיחה ולא מתוך קלות ראש ולא מתוך דברים בטלים אלא מתוך שמחה של מצוה", ולכן צריכים אנו להתחזק להיות בשמחה וביותר בשעת התפילה.

פרשה לחיים

"ראה אנכי נתן לפניכם היום ברכה וקללה" שלום ילדים חביבים. "משה אל תתנדנד על הכסא זה מסוכן ומפריע" העיר המדריך למשה, אבל איני מפריע לאיש ענה משה וחזן מזה, אם זה מסוכן זה מסוכן רק לי, אכן יכול להיות שבעיניך אתה רואה שאינך מפריע אך דע לך שחברך רואים את מעשיך ויכול להיות שילמדו גם הם לעשות כך ואז יסכנו אף הם את שלומם, תאר לעצמך מה יקרה אילו ימעד הכיסא חס וחלילה כמה אנשים לדעתך יפגעו מכך? רק אני ענה משה בחיוך שובבי. ובכן הבה נראה האם חשבת על הוריקן שמאד יצטערו לשמוע כי בנם נפגע מנפילה, וכן אחיך וקרוביך וכל חבריך כמה צער יגרם להם וכל זה בשביל מעשה אחד שאתה עשית וחשבת שהוא לא יגרום לאף אחד צער או נזק... ילדים יקרים ה' יתברך פונה אלינו בלשון יחיד "ראה" וחכמינו למדו מכך שחייב כל אדם לראות את עצמו כאילו מעשה אחד שלו יכול לקיים את העולם או חס וחלילה להחריבו, ולכן אמרה התורה "ראה אנכי נתן לפניכם היום ברכה וקללה" העושה מעשה טוב מביא ברכה וההיפך ידוע....

מלכות הטבע

מלאכותיים. בקיצור, הובהר שהיא הורעלה מהאספרטיים, וכמעט שמתה.

כאשר יצאה לטיול המתוכנן בסוף מרץ, לקחה אתה במקום כל התרופות, רק תרופה נגד הרעלה. היא הייתה בדרך להחלמה והלכה על רגליה. המאמר הציג את חייה. מה היה כתוב בו?

ממתיק "ללא סוכר" – אל תיגע ואל תשתמש

ד"ר רוברטס סיפר במאמר: "במשך ימים אחדים השתתפתי בכנס שדן באיכות החיים והסביבה בעולם. בכנס הרציתי, המופיע גם בשמות נוטרסוויט, אקוול ועוד. בהרצאה המרכזית של הכנס הוכרז שב-2001 פרצה בארצות הברית מגפה של ניוון שרירים ולופוס (זאבת), וקשה להבין מהו החומר הרעיל הגורם למגפה זו. קמתי ואמרתי שזהו בדיוק נושא הרצאתי, ואני רוצה להבהיר שהחומר הוא אספרטיים ומדוע הוא כל כך מסוכן.

בהרצאתי הסברתי שכאשר הטמפרטורה של אספרטיים עולה על 30 מעלות, הכוהל נעצי משנה את מבנהו הכימי והופך לרעל המצוי בנמלים הנקראות נמלי-אש. ההרעלה אצל חולים הצורכים אספרטיים מגלה סימנים של ניוון שרירים. יותר מזה, הרעלת מתנול היא גור דין מוות.

המשך בשבוע הבא.

העבירה את חשבונות הבנק שלה, את ביטוח החיים ואת הבית על שם בתה הבכירה. שהבטיחה לה לטפל בילדים הצעירים יותר.

לבסוף החליטה שהיא רוצה לצאת לבילוי אחרון, ותכננה לטייל לפלורידה על כסא גלגלים. הטיול אמור היה להתקיים בסוף מרץ.

ב-19 במרץ טילפנתי אליה ושאלתי לתוצאות הבדיקות. היא אמרה שהתוצאות לא ברורות, אבל הרופאים החליטו שהיא סובלת מ-MS מחלת ניוון שרירים.

נוכרתי במאמר של ד"ר רוברטס שחברים שלהו לי, ושאלתי: "האם את שותה משקאות דיאט?" היא ענתה: "כן, אני פותחת כרגע בקבוק". ביקשתי ממנה שתפסיק לשתות משקאות דיאט ושלחתי לה את המאמר של ד"ר רוברטס באינטרנט.

לאחר 32 שעות צלצלה אלי אחותי וסיפרה שמרגע שבו שוחחנו הפסיקה לשתות דיאט, ועכשיו היא יכולה ללכת, ואפילו עלתה במדרגות. התכווצויות השרירים נעלמו לה. היא עדיין לא מרגישה 100%, אבל חל אצלה שיפור רב. עוד אמרה לי, שהיא עומדת ללכת לרופא, והיא לוקחת איתה את המאמר. סיכמנו שתצלצל אלי כשתחזור.

כשחזרה צלצלה וסיפרה שהרופא נדהם. הוא אמר שיצלצל לכל חולי ניוון השרירים המטופלים במרפאתו כדי לגלות מי מהם משתמש בממתקים

זהירות-דיאט - חלק ראשון

לפני מספר ימים השתתפתי בחתונה של אחד התושבים ביישוב בו אני מתגורר. לידי ישב חבר גדל ממדים אשר לא הפסיק לשתות משקאות דיאט. הסברתי לו מה הנוקים שגורם הממתיק המלאכותי שבבקבוק, וללא הועיל. למענו ולמען רבים השותים משקאות דיאט וחושבים כי בזה יצילו עצמם אני מקדיש כתבה זו. החומר מצוי אצלי זמן רב וכנראה שהגיע זמנו. והמשכיל ישכיל!

את המכתב הבא שלחה חברה של ננסי, המתגוררת בניו-יורק, לגיסתה וגיסה בחולון:

באוקטובר 2001 אחותי חלתה. היו לה כאבי בטן והתכווצויות, והיו לה קשיים בהליכה. כדי לצאת מהמיטה בבוקר נדרש ממנה מאמץ עילאי.

במרץ 2002 עברה אחותי ביופסיות שונות ולקחה 24 מיני תרופות, אבל הרופאים לא יכלו לאבחן מהי מחלתה. היא סבלה מכאבים רבים ואמרה שהיא יודעת שהיא הולכת למוות. היא

הזמנות - תיקי 6544162 054 -

דויד קאפח

מחבר הספרים 'טבעי-צמחי מרפא בשימוש ביתי

לשאלות בקשות וייעוץ - מרפאה- רחוב לוד 12 ירושלים.

טלפון- 6249296 - 02 - 7259293 - 050

מרכז האופטיקה

רשת חנויות אופטיקה
מובילים באיכות, מנצחים במחיר!

שעות פתיחה,

ימים א'-ה' - 09:00-20:00.

יום ו' - 09:00-13:00.

בגלל השירות בגלל המחיר בגלל המבחר בגלל המבצעים

רח' בן צבי 4, באר שבע

טל' 08-6234440

מלכות באר שבע

מזכרות לאירועים • כלי כסף מתנות
מוצרי יודאיקה תפילין מחזות וספרי תורה

מבצע מדהים של מזכרות
במגוון עשיר של מוצרי שי
ומתנות לוחות שנה
גלויות כרטיסי ברכה
אריזות שי ועוד לכל
שמחה ואירוע הנכם
מוזמנים להתרשם
מתצוגה מפוארת

כולל הטבעת
הלוגו שלכם בזהב
על המוצר

כלי כסף
אחים חדד
30% הנחה על
כל המגוון.

עולם השלימות
מבחר עצום של מלכות
כל הסוגים, כל הענפים
בהשרים מהודרים

טרקלין "מלכות באר שבע" רסקו סיטי

רחוב הנרייטה סולד 8 טל: 08-6283515

שעות פתיחה, ימים א'-ה' - 09:00-20:00, יום ו' - 09:00-13:00.

מבצע חסר תקדים במלכות
ארגזים של ספר תורה מכסף טהור
מכות ה"אחים חדד" ב-9999 ש"ח
משקל קל במיוחד
מספר רב של דגמים בתצוגה
מערכת גלילה מתקדמת

הפתעת השנה!
מובית "מלכות וקסברגר"
שנה טובה
אגדה לחגי תשרי

ראש השנה • יום המפורים • סוכות • שנת ה'תש"פ
ובו תפילות, בקשות, ספורים, קושלים, ענינים,
וקבלות נסוחות ועוד - הערך בספר ובהנר
וקישורים בעיניים קטנים וטובי עין



המותנה
של
השנה

מזכרות לאירועים
מלכות באר שבע

פאר היצירה היהודית

רסקו סיטי רח' הנרייטה סולד 8

העלון מופק ומופיץ ע"י שליחות משמיים - פרסום במגזר הדתי, טל. 077-5002765

שליחות
משמיים