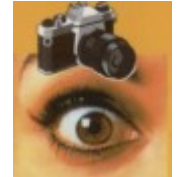




### המח: (המחשב המשוכלל)

מרכז תקשורת של מאות עצבים השולח עשרות מיליוני שדרים כל הזמן ומפעיל את כל החושים, השרירים הרצוניים ובלתי רצוניים.

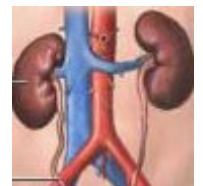


העיניים: (המצלמה הכי משוכללת בעולם) בעין יש 1,000,000 סיבים וורידים, זו הסיבה שאי אפשר להשתיל עין. שרירי העיניים נעים ומתכווצים 100,000 פעם ביום.



### חוט השדרה:

הקשר העיקרי בין המוח לשאר חלקי הגוף אורכו 43 ס"מ עוביו מקסימום 1.8 ס"מ גמיש כמו גומי, יש בו 31 זוגות של עצבים שכוללים מאות אלפי סיבי עצב בודדים, שמעבירים הוראות אל הגוף מהמוח.



### הכליות:

2 כליות שמשקל כל אחת היא 150 גרם בלבד. מעבדות 1,700 ליטר דם מידי יום וממחזרים אותו מלבד השתן הנפלט החוצה.

# ברכת אשר יצר והלכותיה

נוסח תימן - בלדי

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
אֲשֶׁר יִצַר אֶת הָאָדָם בְּחֶכְמָה, וַיִּבְרָא  
בּוֹ נְקָבִים נְקָבִים וְחַלְלִים חַלְלִים,  
מֵהֶם סְתוּמִים וּמֵהֶם פְּתוּחִים. שְׂאֵם  
יִפְתָּם אֶחָד מֵהֶם אוֹ יִפְתַּח, אֵינוֹ  
יָכוֹל לְהִתְקַיֵּם אֶפְלוּ שְׁעָה אַחַת.  
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ רֹפֵא כָּל בֶּשָׂר  
וּמַפְלִיא לַעֲשׂוֹת:

בכל פעם שנפנה או שמטיל מים, ואפילו רק טפה אחת, ירחוץ ידיו במים ויברך אשר יצר בכוונה גדולה, והיא סגולה לרפואה שלימה: אם הטיל מים או נפנה, ושכח מלברך אשר יצר, ואחר כך שוב הטיל מים או נפנה, ונזכר שבראשונה לא בירך, אינו צריך לברך רק פעם אחת:

העושה צרכיו קודם אכילה, שהוא צריך ליטול ידיו קודם ברכת אשר יצר, וגם צריך ליטול ידיו לסעודה, המחזור והנכון שהנטילה תהיה כדין והיא עולה לכאן ולכאן, ויברך תחילה על נטילת ידים, ואחר כך אשר יצר. וכשיתחיל לאכול, יברך המוציא: (ע"פ ש"ע המקוצר או"ח סי' ד' ס' ה' וסי' כ"ז, ס' י"ז)

"אמירת ברכת 'אשר יצר' בכוונה יש בכחה לחשוך מחלות רבות" (בשם החפץ חיים)

וכשאדם נזהר ומברך בנחת ובכוונה, לפי פירוש הדברים, זוכה עי"ז שיהיה בריא בכל גופו במשך חייו. ורבים רבים נושעו ממחלות רבות וקשות עם קבלתם לברך ברכת 'אשר יצר' מהכתב ובכוונה הראויה.

כתב איש אלהים החכם השלם החסיד רבי משה נ' מכיר זצ"ל בספר סדר היום (משנת שנ"ט) "יברך אותה בכוונה ויאמר מלה במלה, לא יחלה כל ימיו ולא יצטרך לרופא ולא לרפואתו".

**אם תעצור לרגע ותתבונן בפעולת המכונה המופלאה הנקראת "גוף האדם" תוכל להכיר את חכמת בורא העולם כפי שכתוב "מבשרי אחזה אלוה" (איוב י"ט, כ"ו)**



### הלב: (משאבה משוכללת)

בכל פעימה 70 גר' דם שהם 5 ליטר דם בכל דקה ובסה"כ 7,200 ליטר ביום (300 מכלי ענק של מים מנרלים) שאותה הוא חייב להזרים בעוצמה רבה שתגיע עד לנימה הרחוקה ביותר ומנגד בעדינות רב אל הריאות.



### הריאות:

משאבה אוטומטית עובדת בלי תיקונים כ-20,000 ביום במשך כל חיי האדם הם בנויות משקים, שקים שאם נשטח אותם, שטחם הכולל יגיע ל-70 מט"ר.



### חוש הטעם:

בכל רחבי הפה יש בערך 10,000 חיישני טעם שחשים בצרופים ודרגות של מתוק, מר, חמוץ, מלוח וכו', והמוח יזכר את כולם!